

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Allgemeine Hinweise	8
Symbole	9
Top-Touren in der Bretagne	10
GPS-Tracks	11
Wandern in der Bretagne	12
Informationen und Adressen	15
1 4.15 Std. Pointe du Grouin	18
2 3.00 Std. Pointe du Meinga	22
3 1.45 Std. Pointe de la Haye und Pointe de la Garde Guérin	24
4 3.20 Std. Rund um St-Jacut-de-la-Mer	27
5 4.15 Std. Große Rundtour um St-Cast-le-Guildo	31
6 2.30 Std. An den Ufern des Arguenon	34
7 4.15 Std. Cap Fréhel und Fort de la Latte	36
8 2.00 Std. Cap d'Erquy und Lacs Bleus	40
9 2.30 Std. Die Küste bei Le Port Morvan	42
10 3.15 Std. Zwischen den Stränden von La Cotentin und St-Maurice	45
11 3.00 Std. Rund um Lermot	48
12 3.45 Std. Lac de Guerlédan und Forêt de Quénécan	52
13 3.15 Std. In den Gorges du Blavet	55
14 3.45 Std. Sillon de Talbert	58
15 3.00 Std. Le Gouffre und Pointe du Château	62
16 4.00 Std. Die rosa Granitküste bei Ploumanac'h	66
17 2.40 Std. Rund um die Île Grande	70
18 3.15 Std. Pointe de Séhar und Pointe du Dourven	72
19 2.15 Std. Rund um die Halbinsel von Kercoz	74
20 3.00 Std. Das Kap Beg an Fry	76
21 3.00 Std. Im Wald von Huelgoat	79
22 2.15 Std. Der Strand von Vougot und der Sumpf von Curnic	82
23 2.35 Std. Rund um die Halbinsel von Ste-Marguerite	84
24 3.00 Std. Pointe de Corsen	86
25 3.30 Std. Die Kaps von Pen Hir, Toulinguet und Grand Gouin	89
26 3.15 Std. Pointe de Dinan	92
27 4.00 Std. Cap de la Chèvre	95
28 4.30 Std. Von der Aber-Mündung zur Plage de Trez-Bellec	98
29 7.00 Std. Strände und Kaps in der Bucht von Douarnenez	102
30 6.00 Std. Von der Pointe de la Jument zur Plage de Pors Péron	106

31	6.30 Std.	Zwischen Plage de Lesven und Trouérennec	108
32	5.30 Std.	Pointe du Raz, Pointe du Van und Baie des Trépassés	112
33	5.00 Std.	Die Strände von Keristenvet, Guendrez und Mesperleuc	116
34	2.15 Std.	Der See von Trunvel und die Kapelle von Languidou	119
35	3.45 Std.	Die Kapellen von Tronoan und St-Vio	122
36	4.15 Std.	Die Odet-Mündung und die Pointe de Combrit	126
37	2.50 Std.	Anse de Pouldohan und Pointe de la Jument	130
38	3.30 Std.	Rund um Trévignon	133
39	3.30 Std.	An der Mündung des Bélon	136
40	3.30 Std.	Zwischen den Buchten von Merrien und Doëlan	140
41	3.35 Std.	Entlang der Côte Sauvage	144
42	0.55 Std.	Île Berder	148
43	3.30 Std.	Rund um die Halbinsel von Moustérian	150
44	3.00 Std.	An der Nordwestspitze der Halbinsel Rhuys	153
45	4.30 Std.	Die eindrucksvolle Burg von Suscinio	156
46	2.45 Std.	Rund um Pénestin	158
47	4.45 Std.	An der Nordseite der Vilaine-Mündung bei Penn Lann	160
48	2.00 Std.	Lac au Duc und Cascade de l'Yvel	163
49	3.45 Std.	Im Wald von Paimpont	166
50	1.15 Std.	Stadtspaziergang Rennes	169
		Stichwortverzeichnis	172