

INHALT

| | | |
|--|----|--|
| | 7 | Vorwort |
| | 8 | Der Aufbau dieses Buches |
| HANNOVER: AKTIV & SPORTLICH | 13 | SPASS, SPORT & SPIEL IN DER STADT |
| | 14 | Tipps für Wasserratten |
| | 14 | Frei- & Hallenbäder |
| | 20 | Strandbäder |
| <i>Der Maschsee</i> | 21 | Segeln & Schiff fahren |
| | 24 | Frische Luft & Sport |
| | 24 | Radeln & skaten |
| <i>Die Landwehr</i> | 26 | 29 Die Herrenhäuser Gärten |
| | 32 | Abenteuer drinnen & draußen |
| | 32 | Spiel- & Erlebniswelten |
| | 34 | Klettern & toben |
| | 36 | Winterspaß |
| | 39 | Tiere & Natur erleben |
| | 39 | Parks, Tierparks & Bauernhof |
| HANNOVER: NATUR & UMWELT | 39 | AUF IN DIE NATUR! |
| | 39 | Tiere & Natur erleben |
| | 39 | Parks, Tierparks & Bauernhof |
| | 44 | Umwelt verstehen lernen |
| <i>Die Eiche</i> | 40 | 44 Ausstellungen zu Energie & Naturschutz |
| | 46 | Lehrpfade erkunden |
| | 50 | Ein Blick in die Sterne |
| HANNOVER: WISSEN & KULTUR | 53 | HANDWERK UND GESCHICHTE |
| | 53 | Betriebe & Museen |
| | 53 | Wissen zum Anfassen |
| | 61 | Entdecker-Touren |
| <i>Zähne im Keks</i> | 54 | 61 Rundgänge & Führungen durch die Stadt |
| <i>Festkalender Hannover</i> | 66 | 65 Staunen & selbst zum Künstler werden |

| | | | |
|---|-----|----------------------------------|-----|
| RUND UMS STEINHUDER MEER | 71 | STEINHUDER | |
| Tipps für Wasserratten | 72 | MEER | |
| Frei- & Hallenbäder | 72 | | |
| Baden im See | 76 | | |
| Segeln, surfen, Schiff fahren | 78 | <i>Wie kommt der Aal ins</i> | |
| Frische Luft & Sport | 81 | <i>Steinhuder Meer?</i> | 80 |
| Radeln, skaten, wandern | 81 | | |
| Spielen & klettern | 84 | | |
| Umwelt erforschen | 88 | | |
| Tiere & Natur erleben | 88 | | |
| Handwerk und Geschichte | 92 | <i>Festkalender Steinhuder</i> | |
| Burgen & Museen | 92 | <i>Meer</i> | 96 |
| | | | |
| SEEN UND WANDERENDE STEINE | 99 | UNTERWEGS IM | |
| Tipps für Wasserratten | 99 | NORDEN | |
| Frei- & Hallenbäder | 99 | | |
| Auf, im und am See | 101 | | |
| Frische Luft & Sport | 105 | | |
| Radeln & spazieren im Park | 105 | | |
| Erlebniswelten & Klettergarten | 107 | | |
| Winterspaß | 109 | | |
| Umwelt erforschen | 111 | <i>Wandern mit Kindern:</i> | |
| Entdeckungen auf Lehrpfaden | 111 | <i>Tipps für Eltern</i> | 111 |
| Handwerk und Geschichte | 113 | <i>Festkalender Unterwegs im</i> | |
| Museen & Bücher | 113 | <i>Norden</i> | 114 |
| | | | |
| ZINNFIGUREN UND SCHOKOLADE | 117 | BURGDORFER | |
| Tipps für Wasserratten | 117 | LAND & PEINE | |
| Hallen-, Frei- & Strandbäder | 117 | | |
| Frische Luft & Sport | 122 | | |
| Radeln | 122 | | |
| Spielspaß im Park | 124 | | |
| Erlebniswelten | 126 | | |
| Umwelt erforschen | 127 | | |
| Entdeckungen auf Lehrpfaden | 127 | <i>Peine und die Eule</i> | 131 |
| Handwerk und Geschichte | 128 | <i>Festkalender Burgdorfer</i> | |
| Bahnen, Betriebe, Museen & Stadtrundgänge | 128 | <i>Land & Peine</i> | 132 |

| | | |
|-------------------------------|-----|--|
| HILDESHEIM & SÜDEN | 135 | BURGEN, HÖHLEN & EIN ROSENSTOCK |
| | 136 | Tipps für Wasserratten |
| | 136 | Frei- & Hallenbäder |
| | 141 | Auf, im und am See |
| | 143 | Frische Luft & Sport |
| | 143 | Radeln |
| | 145 | Wandern & spazieren |
| | 149 | Spielen drinnen & draußen |
| | 152 | Umwelt erforschen |
| | 152 | Tiere & Höhlen entdecken |
| | 154 | Wald, Wasser & die Sterne erkunden |
| | 156 | Handwerk und Geschichte |
| | 156 | Besuch in Bergwerk & Schuhfabrik |
| | 158 | Burgen, Schlösser & Türme |
| | 161 | Museen |
| <i>Das Rosenwunder</i> | 165 | Stadtrundgänge |
| <i>Festkalender</i> | 167 | Bühne, Leinwand & Aktionen |
| <i>Hildesheim & Süden</i> | 168 | Theater & Feste |

| | | |
|---------------------------------|-----|---------------------------------------|
| VOM DEISTER ZUR WESER | 171 | IN DIE BERGE UND AN DEN FLUSS |
| | 171 | Tipps für Wasserratten |
| | 171 | Frei- & Hallenbäder |
| | 177 | Kanu- & Schiffstouren |
| | 178 | Frische Luft & Sport |
| | 178 | Radeln |
| | 181 | Wandern & spazieren |
| | 187 | Parks |
| | 188 | Klettern, spielen & eislaufen |
| | 190 | Umwelt erforschen |
| | 190 | Tiere, Gärten & eine Höhle erkunden |
| | 192 | Lehrpfade |
| | 194 | Handwerk und Geschichte |
| | 194 | Kohle unter Tage & Glas im Turm |
| <i>Der Rattenfänger</i> | 196 | Schlösser & Museen |
| <i>von Hameln</i> | 202 | Stadtrundgänge |
| <i>Festkalender Vom Deister</i> | 201 | Bühne, Leinwand & Aktionen |
| <i>zur Weser</i> | 204 | Theater, Kino & Bücher |

| | | |
|-------------------------------|-----|-------------------------|
| GUT INFORMIERT STARTEN | 207 | ORTE, INFO & |
| Orte & Infostellen | 207 | VERKEHR |
| Hannover | 207 | |
| Steinhuder Meer | 208 | |
| Unterwegs im Norden | 210 | |
| Burgdorfer Land & Peine | 212 | |
| Hildesheim & Süden | 214 | |
| Vom Deister zur Weser | 215 | |
| Hin & Weg | 220 | |
| Mobil mit Bahn & Bus | 220 | |

| | | |
|---------------------------------|-----|-------------------------|
| UNTERKÜNFTE FÜR FAMILIEN | 227 | UNTERKUNFT & |
| Ferien auf dem Bauernhof | 227 | KARTEN |
| Reiterhöfe und Reiterferien | 228 | |
| Jugendherbergen | 229 | |
| Naturfreundehäuser | 230 | |
| Campingplätze | 232 | |
| Kartenatlas | 236 | |
| Stadtbahn- und S-Bahn-Plan | 244 | |
| Register | 248 | |