

7 Angst – Starke Gefühle tolerieren und annehmen**13 Swimmy****14 SWIMMY KENNENLERNEN**

- Knettiere ● »Licht an« in Swimmys Welt ● Was geschieht jetzt? ● Handabdruck-Fische

18 DER ANGST DAVONSCHWIMMEN

- Ich bin größer als die Angst ● Wovor hast du Angst? ● Getragen sein ● Mutmach-Buch

23 Rosi in der Geisterbahn**24 ROSI KENNENLERNEN**

- Angstträume ● Eine Geisterbahn bauen ● Monster-Bingo ● In der Geisterbahn ● Angst in mir

28 MONSTER BESIEGEN

- Stopp! ● Das Monster in der Unterhose ● Auch Monster haben Angst

33 Der kleine Angsthase**34 DEN KLEINEN ANGSTHASEN KENNENLERNEN**

- Waschlappentheater ● Angst vor ... ● Angstwörter ● Für MUT

38 DER KLEINE ANGSTHASE IN MIR

- Die Angst fliegen lassen ● Der Angst stellen ● Angsthase! Angsthase! ● Gespräche mit der Angst

43 Frosch hat Angst

44 FROSCHS ANGST

- Verklänglichchen ● Einschlaf-Froschtuch ● Wer bin ich?
- Wie sieht ein Gespenst aus?

48 JEDER HAT MAL ANGST

- Angst kann anstecken ● Angst-weg-Zauber
- Ich bin wundervoll ● Farben der Angst

53 fünfter sein

54 DEM BILDERBUCH BEGEGNEN

- Bilderdetektive ● Das Wartezimmer im Schuhkarton ● Angst vor dem Unbekannten ● Tiernamen

58 STARK SEIN

- Angstanzeiger ● Raus in die Natur ● Angstfresser ● Anti-Angst-Lied

62 Übersicht der Projektideen nach Bildungsbereichen

64 Literatur

64 Bild-und Textnachweise