

# INHALT

Was ist »Nachhaltigkeit«? 8

*Kapitel 1* 10

## ENERGIE

---

Klimawandel und erschöpfte Ressourcen 12  
Stromwirtschaft vs. Bürgerinteressen 15  
Vom elektrischen Zigarrenanzünder zum Tablet 21  
Atomstrom 26  
Schornsteine zählen 30

*Kapitel 2* 34

## MÜLL

---

Wir schwimmen im Müll 36  
»Der Wandel zur Nachhaltigkeit wird die ganze Welt erfassen« 39  
Plastiksuppe im Meer 42  
Der am schnellsten wachsende Müllberg der Welt 45  
Weniger ist weniger 50

*Kapitel 3* 54

## NAHRUNG

---

Die Kuh und das Klima 56  
Der hohe Preis von »billig« 60  
Was jetzt: bio, fair, regional – oder alles zusammen? 64  
Der unsichtbare Dauergast 68  
Kann mein Teller die Welt retten? 71  
Esst hässliches Gemüse! 74

*Kapitel 4* 78

# KLEIDUNG

- 
- Einkaufen, in den Schrank hängen – wegwerfen 80
  - 13 Cent für ein T-Shirt 84
  - »Freiwillige Selbstverpflichtung ist nicht genug!« 87
  - Ein Kleidungsstück für ein ganzes Jahr 92
  - Kleider aus Plastikflaschen, Büchern und Milch 95
  - Kauf weniger, kauf besser 99

*Kapitel 5* 102

# MOBILITÄT

- 
- Jetzt bloß nicht stehen bleiben! 104
  - Was uns antreibt 107
  - Die Zukunft der Automobilität 111
  - Freie Fahrt für alle! 116
  - Dinge auf Reisen 120
  - Fernreise oder Naherholungsgebiet? 123

*Kapitel 6* 128

# WOHNEN

- 
- Wie wir wohnen wollen 130
  - Luxusgut oder Grundrecht? 134
  - Wände, die sich bewegen und ihre Form ändern 138
  - Von Strohhäusern und Ökoeiern 142
  - Gemeinsam Wohnraum gestalten 148

*Kapitel 7* 150

# MIGRATION

- 
- Menschen in Bewegung 152
  - Über die Freiheit, sich weltweit bewegen zu können 156
  - Ohne menschliche Mobilität keine Entwicklung 159
  - Fern und doch so nah 162
  - »Mehr als eine Ausnahme« 165