

INHALT

Vorwort zur neuen Auflage 2016.....	6
Einleitung.....	8
Der Mensch ist ein Teil des Universums.	
Die Organuhr.....	15
Wie funktioniert die Organuhr, oder woher wissen unsere Organe, wie spät es ist?	
Lunge.....	19
Organ für Distanz und Mut, Loslassen, Kreativität und Wandlung	
Dickdarm.....	29
Organ des Annehmens und des Loslassens	
Magen.....	37
Organ der Lebensfreude und der Gier	
Milz-Pankreas.....	47
Organe des Denkens und der Beziehung	
Herz.....	59
Organ der Freude und der Lust, der Liebe ohne Bedingungen	
Dünndarm.....	69
Organ der Erkenntnis der Gleichheit in der Vielfalt	
Blase.....	83
Organ der Selbstorientierung, des Weges nach innen	
Niere.....	87
Organ der Furcht, Angst und Beziehung	

Pericard	99
Beschützer des Herzens	
3facher Erwärmer	103
Meridian der Balance zwischen innen und außen	
Gallenblase	107
Organ der Entscheidung, Zielstrebigkeit und Treue zu sich selbst	
Leber	117
Organ der Wandlung, Erneuerung und Veränderung	
Psychische Grundbedürfnisse	128
Körperliche Bedürfnisse.....	132
Zu guter Letzt.....	138
Literatur.....	139
Über den Autor.....	141
Bildnachweis.....	141