

Inhalt

Vorwort	9
Hausaufgaben: Ein täglicher Kampf?	11
Kinder motivieren	13
Was Kinder demotiviert und was sie motiviert	13
Wie Eltern die Motivation beeinflussen können	22
Kontrolle und Kompetenz vermitteln	22
Anerkennung zeigen	40
Über die Beziehung motivieren	46
Lustvolle Erlebnisse ermöglichen	50
Mein Kind macht nicht mit – wie soll ich reagieren?	70
Die Situation verlassen	73
Die Zeit begrenzen	74
Ignorieren	74
Klare Grenzen setzen!	80
Schritt für Schritt zu mehr Selbstständigkeit	97
Auf die Haltung kommt es an	99
Gezielt Selbstständigkeit und Eigenverantwortlichkeit loben	100

Mit dem Kind zusammen planen	101
Hilfe zur Selbsthilfe bieten	104
Gedächtnis und Gehirn	109
Wie unser Gehirn lernt	109
Konsequenzen für das Lernen	113
Tipps zum besseren Behalten	117
Abwechslung erhöht die Merkleistung	119
Können statt Wissen: Warum es so wichtig ist, die Grundlagen zu beherrschen	120
Rechtzeitiges Wiederholen spart Arbeit	122
Wiederholen mit dem Zettelkasten	123
Rechnen lernen in einfachen Schritten	129
Wie entstehen Rechenschwierigkeiten?	129
Unterschiedliche Begabung	129
Unzureichendes Üben – keine Automatisierung der Grundfertigkeiten ...	129
Unwirksames und fehlerhaftes Üben	131
Emotionale Probleme aufgrund der Schwierigkeiten	135
Günstige und ungünstige Entwicklung	136
Lückenanalyse: Wo beginnen die Schwierigkeiten?	138
Für jede Lücke die richtige Übung	141
Untertest 1: Zahlen- und Mengenverständnis	141
Untertest 2: Verständnis der natürlichen Zahlenfolge	142
Untertest 3: Addition im Zehneraum	145
Untertest 4: Subtrahieren im Zehneraum	148
Untertest 5: Addieren und Subtrahieren im 20er- / 100er-Raum ohne Zehnerübergang	150
Untertest 6: Addieren und Subtrahieren mit Zehnerübergang	152
Untertest 7: Multiplikation – das kleine Einmaleins	162

Untertest 8: Schriftliches Rechnen	166
Checkliste Rechnen	172
Lesen und Schreiben	173
Ursachen für Schwierigkeiten	173
Was Eltern tun können	176
Lücken erkennen und schließen	179
Test 1: Buchstaben erkennen	180
Test 2: Buchstaben schreiben	184
Test 3: Buchstaben zusammenlauten	186
Test 4: Lautgetreues Schreiben	190
Weiterführende Fertigkeiten trainieren	194
Übungen zur Erhöhung der Lesegeschwindigkeit	194
Die Rechtschreibung verbessern	196
Das Textverständnis fördern	203
Persönliches Schlusswort des Autors	209
Literaturverzeichnis und Kontakt	211
Weiterführende Literatur	211
Verwendete Literatur	212
Kontakt	216