

- 6 INSIDER-TIPPS**  
Von allen Insider-Tipps finden Sie hier die 15 besten
- 8 BEST OF ...**  
● Tolle Orte zum Nulltarif  
● Typisch Tansania  
● Schön, auch wenn es regnet  
● Entspannt zurücklehnen
- 12 AUFTAKT**  
Entdecken Sie Tansania!
- 18 IM TREND**  
In Tansania gibt es viel Neues zu entdecken
- 20 FAKTEN, MENSCHEN & NEWS**  
Hintergrundinformationen zu Tansania
- 26 ESSEN & TRINKEN**  
Das Wichtigste zu allen kulinarischen Themen
- 30 EINKAUFEN**  
Shoppingspaß und Bummelfreuden

- 32 SERENGETI & NATIONALPARKS**  
34 Lake Manyara  
35 Lake Natron 36 Mwanza  
38 Ngorongoro Conservation Area  
42 Ruaha National Park  
44 Serengeti National Park  
48 Tarangire National Park  
50 Udzungwa Mountains National Park

- 52 RUND UM DEN KILIMANDSCHARO**  
52 Arusha 58 Kilimandscharo National Park  
62 Moshi

**64 DARESSALAAM UND  
DIE KÜSTE**  
64 Bagamoyo 67 Daressalaam  
74 Kilwa Kisiwani 74 Pangani

**76 SANSIBAR**  
78 Sansibar-Stadt  
85 Matemwe & Umgebung  
86 Nungwi 89 Paje 91 Pemba

**94 ERLEBNISTOUREN**  
94 Tansania perfekt im  
Überblick  
99 Selous: Ausflug in  
Afrikas größtes Wildreservat  
102 Grandiose Ausblicke in den  
Usambara-Bergen  
105 Sansibar pur: Stone  
Town und Strände, Inseln und  
Gewürze

**108 SPORT & WELLNESS**  
Aktivitäten und Verwöhn-  
programme zu jeder Jahreszeit

**112 MIT KINDERN  
UNTERWEGS**  
Die besten Ideen für Kinder

**116 EVENTS, FESTE & MEHR**  
Alle Termine auf einen Blick

**118 LINKS, BLOGS, APPS  
& CO.**  
Zur Vorbereitung und vor Ort

**120 PRAKTISCHE HINWEISE**  
Von A bis Z

**126 SPRACHFÜHRER**

**130 REISEATLAS**

**142 REGISTER & IMPRESSUM**

**144 BLOSS NICHT!**