

Was ist ein Fahrrad?	4	Goldene Zeiten für das Rad	26
Der Traum vom neuen Fahrzeug	6	Das Fahrrad wird von der Straße verdrängt	30
Erste Laufmaschinen	8	Radsport	32
Die Erfindung des Pedals	10	Funsportarten auf zwei Rädern	34
Das Zeitalter des Fahrrads bricht an	12	Umweltbewusst ans Ziel	36
Das Hochrad überzeugt durch Schnelligkeit	14	Das Rad erobert die Stadt zurück	38
Sport, Spaß und Abenteuer	16	Mehr als nur ein Rad	40
Sicherheit geht vor	18	Für jedes Alter das passende Rad	42
Mit dem Fahrrad um die Welt	20	Auf den Sattel, fertig, los!	44
Gleichberechtigung im Sattel	22	Tipps	46
Mit dem Rad zur Arbeit	24	Register	48