

# INHALT

## 1 DER AUSSTIEG | 7

Im Hamsterrad Karussell fahren

## 2 ABSAGEN FÜR ANFÄNGER | 20

Ich möchte lieber nicht

## 3 BEDINGUNGSLOSE GLÜCKSRITTER | 33

Grundeinkommen müsste man haben

## 4 BEAT AND BOREDOM | 51

Ich möchte leer sein

## 5 DER SÜNDENTRUNK | 68

Für Kaffee braucht man mehr Zeit als Geld

## 6 GLORIOSE VERSCHWENDUNG | 82

Wer rumsitzt, wird angepisst

## 7 UNBEKANNTE SCHWÄRZE | 98

Wie ich über Acedias Schatten springe

## 8 IM WENIGER | 112

Zeit ist mein Gemüse

## 9 GIB UND NIMM | 125

Wenn Zeit wirklich Geld wäre

- 10 UNTER SPREEINDIANERN | 146**  
Wie ich in die radikale Freiheit gerate
- 11 SITZEN UND SCHWITZEN | 164**  
Die heißesten Orte des Zeitwohlstands
- 12 KIBBUZ UND KOMMUNE | 181**  
Wenn Arbeit die Regel ist
- 13 RUNTERFAHREN | 197**  
Geschäftsreisen der anderen Art
- 14 DRIFTEN GEHEN | 212**  
Ankommen in der Lebendigkeit
- 15 ALERTA, ALERTA | 227**  
Ich bin reich
- Zum Weiterlesen | 236**  
**Danke | 238**