

# *Inhalt*

Einführung 9

## ERSTER TEIL

### Die Beziehungsrevolution

1. Kapitel: Liebe. Ein Paradigmenwechsel 17
2. Kapitel: Bindung. Der Schlüssel zur Liebe 41

## ZWEITER TEIL

### Die neue Wissenschaft von der Liebe

3. Kapitel: Die Gefühle 75
4. Kapitel: Das Gehirn 103
5. Kapitel: Der Körper 135

## DRITTER TEIL

### Liebe in Aktion

6. Kapitel: Liebe im Wandel der Zeit 179
7. Kapitel: Gelöste Bindungen 212
8. Kapitel: Erneuerte Bindungen 249

## VIERTER TEIL

### Anwendung der neuen wissenschaftlichen Erkenntnisse

9. Kapitel: Eine Liebesgeschichte 287
10. Kapitel: Liebe im 21. Jahrhundert 315

Dank 357 · Quellen 361 · Register 387