

# Inhalt

## 1 Einführung..... 5

Geleitwort von Brian Tracy .....7

Machen Sie eine  
Entdeckungsreise! ..... 8

Die Tiere, die etwas Bedeutendes  
tun wollten .....9

Aktion/Übung: Wann sind  
Sie besonders effektiv? ..... 10

Warum ist Persönlichkeit wichtig? . 11

Aktion/Übung: Wie reagieren  
Sie auf andere?..... 12

Wie lässt sich Persönlichkeit  
erfassen? ..... 13

Das persolog-  
Persönlichkeitsmodell..... 14

Worin sind die Unterschiede  
begründet?..... 15

Selbsttest: Wer sind Sie,  
wer ist der andere? ..... 16

Aktion/Übung: Ihr 1 x 1-  
Persönlichkeitsprofil ..... 18

Wie können Sie sich besser  
verstehen? ..... 19

Der dominante Verhaltensstil.....20

Der initiative Verhaltensstil..... 21

Der stetige Verhaltensstil ..... 22

Der gewissenhafte  
Verhaltensstil ..... 23

Dominante Verhaltens-  
tendenzen ..... 24

Initiative Verhaltenstendenzen .... 25

Stetige Verhaltenstendenzen ..... 26

Gewissenhafte  
Verhaltenstendenzen ..... 27

Komplexe Verhaltenstendenzen ... 28

Selbsttest: Verhaltenstendenzen  
richtig einschätzen ..... 29

Übersicht: Das persolog-  
Persönlichkeitsmodell im Alltag ... 30

Wann immer in diesem Buch vom  
persolog-Persönlichkeitsmodell und  
dem persolog-Persönlichkeitsprofil die  
Rede ist, sind die eingetragenen Namen  
persolog®-Persönlichkeits-Modell und  
persolog®-Persönlichkeits-Profil gemeint.

---

## **2** Zeitmanagement und Teamarbeit ... 31

Persönlichkeit und Zeitmanagement.....	33
Der dominante Zeitmanager.....	34
Der initiative Zeitmanager .....	35
Der stetige Zeitmanager .....	36
Der gewissenhafte Zeitmanager ...	37
Übersicht: Zeitmanagement- Tipps.....	38
Persönlichkeit und Teamarbeit.....	41
Das dominante Teammitglied.....	42
Das initiative Teammitglied.....	43
Das stetige Teammitglied .....	44
Das gewissenhafte Teammitglied.....	45
Wie verhalten Sie sich im Team effektiv? .....	46
Übersicht: So gelingt Teamarbeit .....	48

## **3** Partnerschaft und Kinder- erziehung..... 49

Persönlichkeit und Partnerschaft.....	51
Der dominante Partner .....	52
Der initiative Partner .....	54
Der stetige Partner .....	56
Der gewissenhafte Partner.....	58
Übersicht: Wie können Sie mit Ihrem Partner positiver umgehen? .....	60
Persönlichkeit und Kindererziehung .....	61
Das dominante Kind.....	62
Das initiative Kind.....	63
Das stetige Kind.....	64
Das gewissenhafte Kind .....	65
Wie erkennen Sie Ihren Erziehungsstil? .....	66
Übersicht: Elternstrategien.....	67

# Inhalt

Wie Sie D- und I-Kinder besser fördern ..... 68

Wie Sie S- und G-Kinder besser fördern .....69

Wie Sie das Selbstwertgefühl Ihres Kindes aufbauen.....70

Übersicht: Erziehungstipps für Eltern ..... 71



## **4 Umsetzung .....73**

Entwicklung einer persönlichen Anpassungsstrategie ..... 75

Selbsttest: Wie anpassungsfähig sind Sie? .....76

Wie entwickeln Sie eine größere Anpassungsfähigkeit? ..... 77

Schritte zu einer größeren Anpassungsfähigkeit .....78

1. Schritt: Durch Beobachten das Verhalten anderer erkennen ..... 79

Übersicht: 1 x 1-Checkliste: Grobeinschätzung..... 80

2. Schritt: Bedürfnisse anderer berücksichtigen..... 81

3. Schritt: Positive Einstellung gegenüber anderen entwickeln ....82

4. Schritt: Konfliktbereiche identifizieren .....83

5. Schritt: Die gewonnenen Anpassungsfähigkeit einsetzen ...84

Persönliche Entwicklungspläne für D-Typen .....85

Persönliche Entwicklungspläne für I-Typen ..... 86

Persönliche Entwicklungspläne für S-Typen ..... 86

Persönliche Entwicklungspläne für G-Typen.....87

Aktion/Übung: Ihre persönliche Anpassungsstrategie ..... 88

Die Verbesserung Ihrer Effektivität.....89

## **Service ..... 90**

Buchtipps.....90

Webadressen..... 91

Register .....92

Impressum .....93