

NÜTZLICHES KONJAK-
NUDEL-WISSEN

	SEITE
KLEINE KONJAK-KUNDE	04
DAS SCHLANK-GEHEIMNIS	06
KONJAK-NUDEL – WER PASST ZU WEM?	08
IMPRESSUM	46
ÜBER DEN TELLERRAND	48
TOTAL SEITENZAHL	49

TITELBILD: LINSEN-NUDEL-SALAT
MIT HALLOUMI S. 30

HEISS AUF FLEISCH

SEITE

FENCHEL-BOLOGNESE MIT SPAGHETTI	11
PUTEN-PICCATA MIT PAPRIKANUDELN	13
BALSAMICO-NUDELN MIT HÄHNCHENLEBER	14
SALSICCE-SPINAT-LASAGNE	16
FRÜHLINGS-NUDELSUPPE	18
CARBONARA MIT LAUCH	20
SPAGHETTI MIT KÜRBISBÄLLCHEN	22
TOTAL REZEPTE	07

KNACKIG VEGETARISCH

SEITE

BETE-CARPACCIO MIT GORGONZOLA-NUDELN	25
GEMÜSE-FETTUCCINE MIT TOFU-SATÉ	27
TEX-MEX-NUDELAUFLAUF	29
LINSEN-NUDEL-SALAT MIT HALLOUMI	30
AUBERGINEN MIT FETA-STREUSELN	33
NUDELTÖRTCHEN TRICOLORE	35
TOTAL REZEPTE	06

VERFÜHRERISCH MIT FISCH

SEITE

AGLIO E OLIO MIT MEERESFRÜCHTEN	37
SALTIMBOCCA MIT FETTUCCINE	38
ASIA-NUDELPFANNE MIT GARNELEN	41
NUDELTÖRMCHEN MIT LACHS	43
SPARGEL-NUDELN MIT ROTBARSCH	45
TOTAL REZEPTE	05