

Inhalt

Vorwort	II
1 Byzanz, das Rom des Mittelalters, und seine Bedeutung für Europa	17
1.1 Historische Raumdimensionen	17
1.2 Der geschichtliche Rahmen	18
1.2.1 Konstantinopel, das christliche Rom	18
1.2.2 Von der Spätantike zum byzantinischen Mittelalter	19
1.2.3 Kultureller, religiöser und ideologischer Wettstreit im Mittelmeerraum	24
1.2.4 Byzanz und die mittelalterlichen Staaten Europas	28
1.2.5 Türkische Expansion und westliche Ohnmacht 1071 bis 1453	31
1.3 Byzantinische Identitäten	34
1.3.1 Römertum und Christentum	35
1.3.2 Räumliche Identitäten	37
1.3.3 Die Sprache als Identitätsmerkmal	38
1.4 Vermittlung byzantinischer Kultur nach Europa	42
1.4.1 Kulturtransfer in byzantinischer und nachbyzantinischer Zeit	42
1.4.2 Die europäische Byzanzrezeption seit dem 18. Jahrhundert	46
2 Zeit, Raum und Menschen	49
2.1 Die Gliederung der Zeit	49
2.1.1 Die Einteilung von Tag und Nacht	49
2.1.2 Übergeordnete Zeiteinteilungen	50
2.2 Der byzantinische Raum im Mittelalter	52
2.2.1 Südosteuropa	52
2.2.2 Kleinasien	53
2.2.3 Die byzantinischen Meere	54
2.3 Das Klima in Spätantike und Mittelalter.	55
2.4 Die Menschen und die natürliche Umwelt.	58
2.5 Zahl und Dichte der Bevölkerung	60

3	Siedlungen und Verkehr	63
3.1	Vorbemerkungen	63
3.2	Ländliche Siedlungen.	64
3.3	Städtische Siedlungen	67
3.4	Konstantinopel im Mittelalter.	71
3.4.1	Die Großstadt und ihre Bevölkerung	71
3.4.2	Die Versorgung der Großstadt	74
3.4.3	Der Transport nach Konstantinopel	78
3.5	Klöster und andere mönchische Siedlungsformen	80
3.6	Verkehr zu Land und zu Wasser	84
3.6.1	Straßen und Wege	84
3.6.2	Seewege und Handelsschifffahrt	86
	Tafelteil	93
4	Das Leben auf dem Land und vom Land.	109
4.1	Die Landwirtschaft.	109
4.1.1	Vorbemerkungen	109
4.1.2	Die Nahrungsmittelproduktion	116
4.1.3	Andere Agrarprodukte	120
4.2	Viehzucht, Jagd und Fischerei.	124
4.3	Rohstoffgewinnung.	128
4.3.1	Holz und Holzkohle	128
4.3.2	Salz	129
4.3.3	Bodenschätze	130
5	Handwerk, Handel und andere Berufe.	133
5.1	Handwerk, Industrie und Handel	133
5.2	Marktkontrolle, Geld und Preise	137
5.2.1	Die Kontrolle des Marktes	137
5.2.2	Der Geldverkehr	138
5.2.3	Die Preisgestaltung	140
5.2.4	Maße, Waagen und Gewichte	143
5.3	Beispiele alltäglichen Geschäftslebens	144
5.3.1	Berufe der Nahrungsmittelversorgung	145
5.3.2	Andere handwerkliche Berufe des Alltags	148
5.3.3	Sonstige handwerkliche Berufe	151
5.4	Beispiele für »akademische« Berufsfelder	153
5.4.1	Lehrer und ihre Schulen	154

5.4.2	Tätigkeitsfelder von Juristen	156
5.4.3	Medizinische Berufe	158
6	Lebensgestaltung und Religiosität	163
6.1	Lebensgestaltung	163
6.1.1	Lebensabschnitte, Lebenserwartung, Familie	163
6.1.2	Spiel, Unterhaltung und Freizeitgestaltung	169
6.2	Die Lebensbegleitung durch Religion und Volksglauben.	173
6.2.1	Der Beistand der Kirche	173
6.2.2	Der Volksglaube zwischen Christentum und Magie	177
6.3	Die Mittler zwischen Gott und den Menschen	181
6.3.1	Kleriker als Amtsträger der Kirche	181
6.3.2	Mönche und Nonnen	183
6.3.3	Berufstätigkeit von Klerikern und Mönchen	188
7	Haus und Haushalt	191
7.1	Der Hausbau	191
7.2	Raumeinteilung, Möbel, Beleuchtung und Hygiene	198
7.3	Gegenstände des Haushalts	202
7.4	Bekleidung.	203
8	Ernährung – Essen und Trinken	207
8.1	Die Quellen	207
8.2	Die Rahmenbedingungen	208
8.2.1	Allgemeine Voraussetzungen	208
8.2.2	Die Anzahl der Mahlzeiten	210
8.2.3	Feuerstellen, Herde und Heizmaterial	211
8.3	Die Speisen und ihre Zubereitung	213
8.3.1	Brot, Getreidebreie, Suppen und Eintöpfe	213
8.3.2	Ernährung auf vegetarischer Basis	215
8.3.3	Gerichte aus tierischen Produkten	218
8.3.4	Gewürze	222
8.3.5	Süßspeisen	224
8.4	Die Getränke	225
8.4.1	Wasser und andere nichtalkoholische Getränke	225
8.4.2	Wein und Bier	226
9	Anhang: Übersetzungen aus Quellen in Auswahl	229
9.1	Aus dem Bauerngesetz	229

9.2	Aus dem »Fastengedicht« des Patriarchen Nikolaos Grammatikos	233
9.3	Aus den Bauvorschriften des Julian von Askalon	235
10	Literaturhinweise	239
11	Bibliographie	247
11.1	Quellen	247
11.2	Sekundärliteratur	251
12	Abbildungsverzeichnis und -nachweis	264
	Abbildungen im Text	264
	Abbildungen auf Tafeln	265
	Tabellen im Text	265
	Abbildungsnachweis	265
13	Chronologische Eckdaten	267
14	Glossar: Griechische Termini	269
15	Sachregister	279