

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort	5
Vorwort	6
1 Diagnostik in der Osteopathie	15
1.1 Einleitung	15
1.2 Osteopathische Untersuchung	15
1.3 Doppelte Differenzialdiagnose	16
2 Globale Untersuchung	17
2.1 Grundannahmen für die Untersuchungsreihe	17
2.1.1 Bedeutung der Körperhaltung	17
2.2 Anamnese.	18
2.3 Inspektion im Stand.	20
2.3.1 Inspektion von dorsal, sagittal, ventral	20
2.3.2 Schema zum Inspektionsbefund	21
2.4 Untersuchungsübersicht	23
2.4.1 Untersuchungsablauf	24
2.4.2 Untersuchungsschema für ein anteriores Haltungsmuster	24
2.4.3 Untersuchungsschema für ein posteriores Haltungsmuster	26
2.4.4 Untersuchungsschema für ein zentriertes Haltungsmuster	27
2.5 Testbeschreibungen zu den Untersuchungsschemata	27
2.5.1 3-D-Test im Stand	27
2.5.2 Atemtest bei Wirbeldysfunktion	28
2.5.3 Passiver Bewegungstest HWS	28
2.5.4 Bewegungstest Kiefergelenk	29
2.5.5 Faszialer Armzugtest.	29
2.5.6 Faszialer Test Becken.	30
2.5.7 Faszialer Beinzugtest.	31
2.5.8 Hip-Drop-Test	31
2.5.9 Horchtest (Schädelhaltung nach Sutherland).	32
2.5.10 Komplettierter Test	32
2.5.11 Sotto-Hall-Kontrolltest als Beispiel für die Leber in Dysfunktion (nach Barral).	32
2.5.12 Meersseman-Test (Ausschlusstest Kiefergelenk).	33
2.5.13 Rotationstest Wirbelsegment.	34
2.5.14 Test Diaphragma abdominale	34
2.5.15 Test kraniozervikales Diaphragma	35
2.5.16 Test thorakozervikales Diaphragma	35
2.5.17 Test hypertones Muskelsegment Wirbelsäule	36
2.5.18 Viszeraler Dichtetest	36
2.5.19 Vorlauftest im Stand (Rumpfvorbeugetest).	37
2.5.20 Vorlauftest im Sitz (Rumpfvorbeugetest).	38
2.6 Synthese: schematisch strukturierter Untersuchungsgang	38
2.6.1 Ausgangstest	38
2.6.2 Untersuchungsschema für ein posteriores Haltungsmuster (parietales Problem).	39
2.6.3 Fasziale Tests untere Extremität	40

2.6.4	Untersuchungsschema für ein anteriores Haltungsmuster (viszerales Problem)	40
2.6.5	Differenzialdiagnose über Wirbelsäulensegmente	41
2.6.6	Untersuchungsschema für ein zentriertes Haltungsmuster (kraniales Problem)	41
3	Osteopathischer Kontext der viszeralen Dysfunktionen.	42
3.1	Leber	42
3.1.1	Lage des Organs.	42
3.1.2	Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext	43
3.1.3	Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen	44
3.1.4	Indikationen und Kontraindikationen.	44
3.1.5	Gezielte Tests	44
3.2	Gallenblase	45
3.2.1	Lage des Organs.	45
3.2.2	Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext	45
3.2.3	Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen	45
3.2.4	Indikationen und Kontraindikationen.	46
3.2.5	Gezielte Tests	47
3.3	Magen	48
3.3.1	Lage des Organs.	48
3.3.2	Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext	49
3.3.3	Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen	49
3.3.4	Indikationen und Kontraindikationen.	49
3.3.5	Gezielte Tests	50
3.4	Milz	50
3.4.1	Lage des Organs.	50
3.4.2	Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext	50
3.4.3	Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen	51
3.4.4	Indikationen und Kontraindikationen.	51
3.4.5	Gezielte Tests	51
3.5	Pankreas	52
3.5.1	Lage des Organs.	52
3.5.2	Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext	52
3.5.3	Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen	54
3.5.4	Indikationen und Kontraindikationen.	54
3.5.5	Gezielte Tests	54
3.6	Dünndarm	56
3.6.1	Lage des Organs.	57
3.6.2	Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext	57
3.6.3	Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen	57
3.6.4	Indikationen und Kontraindikationen.	58
3.6.5	Gezielte Tests	58
3.7	Dickdarm.	60
3.7.1	Lage des Organs.	61
3.7.2	Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext	61
3.7.3	Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen	61
3.7.4	Indikationen und Kontraindikationen.	62
3.7.5	Gezielte Tests	62

3.8	Niere	65
3.8.1	Lage des Organs	66
3.8.2	Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext	66
3.8.3	Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen	67
3.8.4	Indikationen und Kontraindikationen	67
3.8.5	Gezielte Tests	68
3.9	Harnblase	68
3.9.1	Lage des Organs	68
3.9.2	Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext	69
3.9.3	Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen	70
3.9.4	Indikationen und Kontraindikationen	70
3.9.5	Gezielte Tests	70
3.10	Uterus/Ovarien	71
3.10.1	Lage des Organs	72
3.10.2	Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext	72
3.10.3	Viszeral/parietal korrespondierende Organe und Strukturen	72
3.10.4	Indikationen und Kontraindikationen	73
3.10.5	Gezielte Tests	73
3.11	Herz	74
3.11.1	Lage des Organs	74
3.11.2	Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext	75
3.11.3	Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen	76
3.11.4	Indikationen und Kontraindikationen	76
3.11.5	Gezielte Tests	76
3.12	Lunge/Pleura/Mediastinum	77
3.12.1	Lage des Organs	77
3.12.2	Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext	78
3.12.3	Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen	79
3.12.4	Indikationen und Kontraindikationen	79
3.12.5	Gezielte Tests	80
3.13	Zwerchfell	80
3.13.1	Lage des Zwerchfells	80
3.13.2	Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext	81
3.13.3	Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen	82
3.13.4	Indikationen und Kontraindikationen	82
3.13.5	Gezielte Tests	82
4	Osteopathischer Kontext der parietalen Dysfunktionen	84
4.1	Iliosakralgelenk	84
4.1.1	Faszialer, viszeraler, muskulärer und biomechanischer Kontext	84
4.1.2	Neurologischer Kontext	85
4.1.3	Vaskulärer Kontext	85
4.1.4	Gezielte Tests	86
4.2	Schambeinfuge	88
4.2.1	Faszialer, viszeraler, muskulärer und biomechanischer Kontext	88
4.2.2	Neurologischer Kontext	89
4.2.3	Vaskulärer Kontext	89
4.2.4	Gezielte Tests	89

4.3	Lendenwirbelsäule	90
4.3.1	Faszialer, viszeraler, muskulärer und biomechanischer Kontext	90
4.3.2	Neurologischer Kontext	91
4.3.3	Vaskulärer Kontext	91
4.3.4	Gezielte Tests	91
4.4	Brustwirbelsäule	92
4.4.1	Faszialer, viszeraler, muskulärer und biomechanischer Kontext	92
4.4.2	Neurologischer Kontext	92
4.4.3	Vaskulärer Kontext	93
4.4.4	Gezielte Tests	93
4.5	Halswirbelsäule	94
4.5.1	Faszialer, viszeraler, muskulärer und biomechanischer Kontext	94
4.5.2	Neurologischer Kontext	95
4.5.3	Vaskulärer Kontext	95
4.5.4	Gezielte Tests	96
4.6	Kiefergelenk	97
4.6.1	Faszialer, viszeraler, muskulärer und biomechanischer Kontext	97
4.6.2	Neurologischer Kontext	97
4.6.3	Vaskulärer Kontext	98
4.6.4	Gezielte Tests	98
4.7	Rippen	99
4.7.1	Faszialer, viszeraler, muskulärer und biomechanischer Kontext	99
4.7.2	Neurologischer Kontext	100
4.7.3	Vaskulärer Kontext	100
4.7.4	Gezielte Tests	100
4.8	Sternum	103
4.8.1	Faszialer, viszeraler, muskulärer und biomechanischer Kontext	103
4.8.2	Neurologischer Kontext	103
4.8.3	Vaskulärer Kontext	104
4.8.4	Gezielte Tests	104
4.9	Obere Extremität	104
4.9.1	Schultergürtel	104
4.9.2	Ellenbogengelenk	108
4.9.3	Hand	110
4.10	Untere Extremität	113
4.10.1	Hüftgelenk	113
4.10.2	Knie	116
4.10.3	Unterschenkel und Fußgelenke	118
5	Osteopathischer Kontext der kraniosakralen Dysfunktionen	126
5.1	Kraniosakrale Bewegung	126
5.1.1	Untersuchung des kraniosakralen Systems	127
5.1.2	Testbeschreibungen	127
5.1.3	Kontraindikationen	128
5.2	Os sphenoidale	128
5.2.1	Ligamentärer, muskulärer und biomechanischer Kontext	129
5.2.2	Vaskulärer Kontext	129
5.2.3	Neurologischer Kontext/Anteile ZNS/Endokrinum	129
5.2.4	Faszialer/membranöser Kontext	130

5.2.5	Korrespondierende Strukturen	130
5.2.6	Indikation	131
5.2.7	Gezielte Tests	131
5.2.8	SSB-Dysfunktionen	132
5.3	Os occipitale	132
5.3.1	Ligamentärer, muskulärer und biomechanischer Kontext	133
5.3.2	Vaskulärer Kontext	133
5.3.3	Neurologischer Kontext/Anteile ZNS	133
5.3.4	Faszialer/membranöser Kontext	133
5.3.5	Korrespondierende Strukturen	133
5.3.6	Indikation	134
5.3.7	Gezielter Test	134
5.4	Os frontale	136
5.4.1	Ligamentärer, muskulärer und biomechanischer Kontext	136
5.4.2	Vaskulärer Kontext	136
5.4.3	Neurologischer Kontext/Anteile ZNS	136
5.4.4	Faszialer/membranöser Kontext	136
5.4.5	Korrespondierende Strukturen	137
5.4.6	Indikation	137
5.4.7	Gezielte Tests	137
5.5	Os parietale	138
5.5.1	Ligamentärer, muskulärer und biomechanischer Kontext	140
5.5.2	Vaskulärer Kontext	140
5.5.3	Neurologischer Kontext/Anteile ZNS	140
5.5.4	Faszialer/membranöser Kontext	140
5.5.5	Korrespondierende Strukturen	140
5.5.6	Indikation	140
5.5.7	Gezielte Tests	140
5.6	Os temporale	141
5.6.1	Ligamentärer, muskulärer und biomechanischer Kontext	141
5.6.2	Vaskulärer Kontext	141
5.6.3	Neurologischer Kontext/Anteile ZNS	142
5.6.4	Faszialer/membranöser Kontext	142
5.6.5	Korrespondierende Strukturen	142
5.6.6	Indikation	143
5.6.7	Gezielte Tests	143
5.7	Os ethmoidale	144
5.7.1	Ligamentärer, muskulärer und biomechanischer Kontext	146
5.7.2	Vaskulärer Kontext	146
5.7.3	Neurologischer Kontext/Anteile ZNS	146
5.7.4	Faszialer/membranöser Kontext	146
5.7.5	Korrespondierende Strukturen	146
5.7.6	Indikation	146
5.7.7	Gezielte Tests	146
5.8	Os vomer	147
5.8.1	Ligamentärer, muskulärer und biomechanischer Kontext	147
5.8.2	Vaskulärer Kontext	148
5.8.3	Neurologischer Kontext/Anteile ZNS	148
5.8.4	Faszialer/membranöser Kontext	148

5.8.5	Korrespondierende Strukturen	148
5.8.6	Indikation.	148
5.8.7	Gezielte Tests	149
5.9	Os lacrimale	149
5.9.1	Ligamentärer, muskulärer und biomechanischer Kontext	150
5.9.2	Vaskulärer Kontext	150
5.9.3	Neurologischer Kontext/Anteile ZNS	150
5.9.4	Faszialer/membranöser Kontext.	151
5.9.5	Korrespondierende Strukturen	151
5.9.6	Indikation.	151
5.9.7	Gezielter Test	151
5.10	Os nasale	151
5.10.1	Ligamentärer, muskulärer und biomechanischer Kontext	152
5.10.2	Vaskulärer Kontext	152
5.10.3	Neurologischer Kontext/Anteile ZNS	152
5.10.4	Faszialer/membranöser Kontext.	153
5.10.5	Korrespondierende Strukturen	153
5.10.6	Indikation.	153
5.10.7	Gezielter Test	153
5.11	Os zygomaticum	153
5.11.1	Ligamentärer, muskulärer und biomechanischer Kontext	154
5.11.2	Vaskulärer Kontext	154
5.11.3	Neurologischer Kontext/Anteile ZNS	154
5.11.4	Faszialer/membranöser Kontext.	155
5.11.5	Korrespondierende Strukturen	155
5.11.6	Indikation.	155
5.11.7	Gezielte Tests	155
5.12	Os maxillare	156
5.12.1	Ligamentärer, muskulärer und biomechanischer Kontext	156
5.12.2	Vaskulärer Kontext	156
5.12.3	Neurologischer Kontext/Anteile ZNS	156
5.12.4	Faszialer/membranöser Kontext.	156
5.12.5	Korrespondierende Strukturen	156
5.12.6	Indikation.	156
5.12.7	Gezielter Test	157
5.13	Os palatinum	158
5.13.1	Ligamentärer, muskulärer und biomechanischer Kontext	159
5.13.2	Vaskulärer Kontext	159
5.13.3	Neurologischer Kontext/Anteile ZNS	160
5.13.4	Faszialer/membranöser Kontext.	160
5.13.5	Korrespondierende Strukturen	160
5.13.6	Indikation.	160
5.13.7	Gezielter Test	160
5.14	Os mandibulare	161
5.14.1	Ligamentärer, muskulärer und biomechanischer Kontext	161
5.14.2	Vaskulärer Kontext	161
5.14.3	Neurologischer Kontext/Anteile ZNS	161
5.14.4	Faszialer/membranöser Kontext.	161
5.14.5	Korrespondierende Strukturen	162

5.14.6	Indikation	162
5.14.7	Gezielter Test	162
5.15	Os hyoideum	163
5.15.1	Ligamentärer, muskulärer und biomechanischer Kontext	164
5.15.2	Vaskulärer Kontext	164
5.15.3	Neurologischer Kontext/Anteile ZNS	164
5.15.4	Faszialer/membranöser Kontext	165
5.15.5	Korrespondierende Strukturen	165
5.15.6	Indikation	165
5.15.7	Gezielter Test	165
5.16	Os sacrum	166
5.16.1	Ligamentärer, muskulärer und biomechanischer Kontext	167
5.16.2	Vaskulärer Kontext	167
5.16.3	Neurologischer Kontext/Anteile ZNS	167
5.16.4	Faszialer/membranöser Kontext	167
5.16.5	Korrespondierende Strukturen	167
5.16.6	Indikation	168
5.16.7	Gezielter Test	168
5.17	Membransystem, reziproke Spannungsmembranen	169
5.17.1	Membransystem im Einzelnen	169
5.17.2	Korrespondierende Strukturen	172
5.17.3	Indikation	172
5.17.4	Gezielter Test	172
5.18	Liquor cerebrospinalis	174
5.18.1	Gezielter Test	174
5.19	Suturen	174
5.19.1	Spezifischer Elastizitätstest	174
6	Faszientests und myofasziale Wirkungsketten	179
6.1	Wirkmechanismen der myofaszialen Ketten	179
6.1.1	Muskelfunktionskettenmodell	179
6.1.2	Modell der faszialen Züge	180
6.2	Grundmodell der myofaszialen Ketten und ihre Testung	183
6.2.1	Oberflächliche Rückenlinie	183
6.2.2	Oberflächliche Frontallinie	185
6.2.3	Laterallinien	188
6.2.4	Spirallinien	190
6.2.5	Armlinien	191
6.2.6	Funktionelle Linien (funktionelle Rückenlinie, funktionelle Frontallinie)	196
6.2.7	Tiefe Frontallinie	197
6.3	Lokale Faszientests	200
6.3.1	Plantarfaszientest	200
6.3.2	Faszialer Thoraxtest homolateral	201
6.3.3	Faszialer Thoraxtest diagonal	201
6.3.4	Faszientest Fascia cervicalis superficialis	202
6.3.5	Faszialer Test der oberen Thoraxapertur	202
6.3.6	Faszialer Test Hypochondrium	203

7	Symptomkomplex	205
7.1	Kopfschmerz	205
7.1.1	Idiopathischer Kopfschmerz	205
7.1.2	Symptomatischer Kopfschmerz nach Kopfregion.	207
7.2	Nackenverspannungen	209
7.3	Schultererschmerz	213
7.4	Trochanter-major-Schmerz	216
7.5	Adduktorenreizung Oberschenkel	217
7.6	Vertebragener Schwindel	219
7.7	Epicondylitis medialis/lateralis	221
7.8	Knieschmerz	223
7.9	Hyperkyphose Brustwirbelsäule	225
7.10	Lumbalgie	227
7.11	Kreuzbeinschmerz	229
7.12	Sternaler Schmerz	231
7.13	Dysmenorrhöe	233
7.14	Fußgelenkschmerz	234

Anhang

8	Anamnesebogen	236
9	Organe und ihre Zuordnung, spezielle Begriffe zu Faszien und Ligamenten	242
10	Auswahl Provokationstests	244
11	Übersicht neurologische Tests	245
12	Literaturverzeichnis	248
13	Abbildungsnachweis	250
	Sachverzeichnis	251