

# Inhalt

Prolog 7

- 1 Meditation und Gehirn 11
- 2 Unbewusste Prozesse und Emotionen 101
- 3 Woher wissen wir, was wir wissen, und welche Realität nehmen wir wahr? 123
- 4 Das Selbst erforschen 181
- 5 Freier Wille, Verantwortung und Gerechtigkeit 213
- 6 Das Wesen des Bewusstseins 277

Schlussbemerkung und Dank 341

Anmerkungen 343