Inhaltsverzeichnis

Geleitwort .............................................................................................................. 5

Vorwort und Danksagung ..................................................................................... 7

Inhaltsverzeichnis .................................................................................................. 9

1 Einleitung ............................................................................................................ 13

2 Vom genussvollen zum missbräuchlichen Konsum .......................................... 17

3 Alkoholabhängigkeit .......................................................................................... 23
  3.1 Definition ......................................................................................................... 24
  3.2 Physiologische Wirkung von Alkohol und Abhängigkeitspotenzial .............. 25
  3.3 Folgen des Alkoholkonsums ......................................................................... 27
  3.4 Behandlung der Alkoholabhängigkeit ............................................................ 28
  3.5 Nach der Behandlung ...................................................................................... 30
  3.6 Geschlechtsspezifische Unterschiede .............................................................. 31

4 Alkoholabhängigkeit bei Frauen ......................................................................... 35
  4.1 Gesellschaftliche Erwartungen ...................................................................... 35
  4.2 Soziale Beziehungen ....................................................................................... 37
  4.3 Mutterschaft .................................................................................................... 38

5 Kinder aus alkoholbelasteten Familien ................................................................. 41
  5.1 Fetales Alkoholsyndrom .............................................................................. 41
  5.2 Familiäre Erfahrungen .................................................................................... 43
5.3 Körperliche und seelische Gewalt in der Familie ........................................ 43
5.4 Exposition gegenüber dem elterlichen Trinken und Folgen .................. 44

6 Methodisches Vorgehen ........................................................................ 47
6.1 Forschungsfragen ............................................................................... 47
6.2 Zugang zum Feld und Sample ............................................................. 48
6.3 Interviews mit den Patientinnen ............................................................ 49
6.4 Interviews mit den in die Nachsorge involvierten Fachkräften ......... 50
6.5 Aufbereitung und Auswertung der Daten ........................................ 51
6.6 Datenschutz .................................................................................. 52
6.7 Stärken und Schwächen der Studie .................................................. 53

7 Der neue Alltag: Ergebnisse der Interviews mit den Patientinnen ....... 55
7.1 Beschreibung der Patientinnen ........................................................... 55
7.2 Drei zentrale Herausforderungen nach dem Klinikaufenthalt .......... 65
  7.2.1 Herausforderung 1: Positionierung als Frau und Mutter im sozialen Umfeld ................................................................. 68
  7.2.2 Herausforderung 2: Beziehung zu den Kindern ......................... 77
  7.2.3 Herausforderung 3: Entwicklung und Veränderungen .............. 82
7.3 Die Wege zur ganzheitlichen Balance – Was die Verläufe prägt ....... 87
7.4 Ein halbes Jahr später: Der Umgang mit den Herausforderungen ...... 92
  7.4.1 Bewältigung: Positionierung als Frau und Mutter im sozialen Umfeld ................................................................. 92
  7.4.2 Bewältigung: Beziehung zu den Kindern ................................. 100
  7.4.3 Bewältigung: Entwicklung und Veränderungen ..................... 108
7.5 Der Verlauf der Erkrankung .............................................................. 115
  7.5.1 Vier Verläufe ............................................................................. 120
  7.5.2 Zwei kontrastive Fallbeispiele .................................................. 121