

INHALT

Erstes Kapitel	7
ZWISCHEN FREUNDSCHAFT UND FEINDSCHAFT	
Zweites Kapitel	37
„SCHÖN, DICH ZU SEHEN!“	
Von der Kunst, seinen Körper wahrzunehmen	
Drittes Kapitel	59
„ICH BIN GANZ OHR!“	
Die Kraft der Gefühle	
Viertes Kapitel	79
„DAS IST JA TOLL!“	
Den Spuren der Lebendigkeit folgen	

Fünftes Kapitel	105
„TU DIR DOCH SELBST NICHT SO WEH!“	
Mit eigenen Grenzen leben	
Sechstes Kapitel	137
„WAS BREMST DICH AUS?“	
Sich mit der eigenen Vergangenheit versöhnen	
Siebttes Kapitel	175
„WORUM GEHTS DIR?“	
Die wesentliche Frage des Lebens	
EIN LOB DER FREUNDSCHAFT	215