

# Inhalt

Und am Ende steht die Sucht	9
Vom Alkohol zur Spielsucht	33
Trauriger Rekord	43
Die Hölle in mir	53
Die Dämonen der Angst	65
Im Irrgarten	75
Ich wollte mich wegbeamen	85
Umfallen, sich aufrappeln, umfallen	93
Stoned – Steine auf der Seele	105
Das Leid mit den Männern	115
Von Reizen überflutet	127
Nie wieder Alkohol?	137
Ich führte zwei Leben	145
Und jetzt?	159
Was kann Therapie?	
<i>Ein Gespräch mit Prof. Dr. Michael Musalek</i>	161