

## Inhalt

Hurtigruten persönlich	6
Lieblingsorte	12
Schnellüberblick	14

## Reiseinfos, Adressen, Websites

Informationsquellen	18
Wetter und Reisezeit	20
Rundreisen planen	22
Anreise und Verkehrsmittel	26
Übernachten an Land	30
Essen und Trinken	31
Feste und Unterhaltung	33
Reiseinfos von A bis Z	35

## Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

Steckbrief	42
Geschichte im Überblick	44
Norwegen mit dem Postschiff – willkommen auf den Hurtigruten	48
Die ›Schweiz am Meer‹ – zur Geografie des Landes	52
Die Natur als Landschaftsgestalter	54
Im Wildgarten der Natur – Flora und Fauna	57
Wo die Sonne ihr Nachtlager hat	60
Steiler Aufstieg – vom Aschenputtel zum Wohlfahrtsstaat	63
Typisch norwegisch?	66
Natur zu Kunst transformiert	68
Chiffren des Mittelalters – die Stabkirchen	70
Norwegen im Zweiten Weltkrieg	72

## Unterwegs mit den Hurtigruten

<b>Die nordgehende Route</b>	76
<b>1. Tag: ab Bergen</b>	76
<b>Königin der Fjorde – Bergen</b>	78
Am Ufer des Vågen	79
Bergens Kunststraße	85
Rings um Bergen	85
Tagesausflug: »Norwegen im Kleinen«	92
<b>2. und 3. Tag: Florø–Rørvik</b>	94
<b>Natur und Kultur vereint</b>	96
Nach Ålesund	96
Ålesund	97
Nach Geiranger	107
Geiranger	108
Wanderungen über dem Geirangerfjord	111
Ab Geiranger	111
Auf dem Trollstigen	112
<b>Nach Rørvik</b>	113
Trondheim	113
Trondheimsfjord	114
Dem Nordland entgegen	114
<b>4. und 5. Tag: Brønnøysund–Skjervøy</b>	116
<b>Eintauchen ins Land der Mitternachtssonne</b>	118
Nach Bodø	118
Bodø	123
Nach Stamsund	128
Svolvaer entgegen	133
<b>Nach Skjervøy</b>	134
Harstad	134
An Senja vorbei	134
Tromsø	135
Tromsø von oben: Storsteinen und Fløya	141
Lyngen-Alpen	143
Vogelinsel Fugløya, Skjervøy	143
<b>6. und 7. Tag: Øksfjord–Kirkenes</b>	144
<b>Aus dem Nordmeer in die Barentssee</b>	146
Entlang der Westfinnmark	146
Nordkapinsel Magerøya	149
Nordkap	154

## Inhalt

Spaziergang zur Kirkeporten	155
Nach Berlevåg	156
<b>Entlang der Halbinsel Varanger</b>	158
Vadsø	158
Kirkenes	160
Wanderungen im Øvre-Pasvik-Nationalpark	165
<b>Die südgehende Route</b>	166
<b>7. und 8. Tag: Kirkenes–Tromsø</b>	166
<b>Am äußersten Rand Europas</b>	168
Vardø	168
Nach Berlevåg	170
<b>Nach Tromsø</b>	174
Hammerfest	174
Sørøya, Seiland und Stjernøya	178
Alta	179
Øksfjord	183
Tromsø	183
<b>9. und 10. Tag: Tromsø–Rørvik</b>	184
<b>Durchs Tausend-Insel-Reich der Nordlandküste</b>	186
Vesterålen	187
Durch den Raftsund, Trollfjord	190
Lofoten	191
Rundfahrt über die Lofoten	198
Wanderung auf der Insel Gimsøy	201
Weitere Orte auf den Lofoten	203
<b>Über den Polarkreis hinweg</b>	207
Nesna	207
Dønna	207
Alsten	208
Nach Rørvik	210
Rørvik	215
<b>11. und 12. Tag: Trondheim–Bergen</b>	216
<b>Kulturinseln zwischen Fjord und Fjell</b>	218
Trondheim	218
Nach Kristiansund	227
Kristiansund	228
Atlantehavsveien	230
Molde	231
Von Molde nach Ålesund	233
<b>Von Ålesund nach Bergen</b>	236
Florø	236
Durch die Sunnfjordfahrrinne	236
Über das Westkap	237

<b>Oslo und Umgebung</b>	238
<b>Die grünste Metropole Europas – Oslo</b>	240
Museumsinsel Bygdøy	241
Entlang der Pipervika	245
Zentrum	247
Außerhalb vom Zentrum	249
Sprachführer	262
Kulinarisches Lexikon	265
Register	266
Autoren/Abbildungsnachweis/ Impressum	271
Fahrplan der Hurtigruten-Schiffe	272

## Auf Entdeckungstour

Auf den Spuren der Deutschen Hanse	82
Runde – wo Hunderttausende Vögel brüten	98
Am Eisfeld des Engabreen	120
Lofotr – bei den wilden Nordmannen zu Besuch	130
Knivskjellodden – zum nördlichsten Punkt Europas	150
Bei den Bergsamen zu Besuch	180
›Archipel des Kabeljaus‹ – in Henningsvaer unterwegs	194
Inselgruppe Vega – von Enten und Menschen	212
Der Nidarosdom – größter Sakralbau Skandinaviens	222
Gigantische Spuren – in der Vigeland-Anlage unterwegs	250