

# Inhaltsverzeichnis

<b>Übersichtskarte</b> . . . . .	6
<b>Touristische Hinweise</b> . . . . .	8
<b>Top-Touren des Gebietes</b> . . . . .	9
<b>Symbole</b> . . . . .	10
<b>Abkürzungen</b> . . . . .	13
<b>Die wichtigsten Stützpunkte</b> . . . . .	14
<b>GPS-Tracks</b> . . . . .	16
<b>Wichtige italienische Begriffe</b> . . . . .	18
<b>Gebietsüberblick</b> . . . . .	19
<b>Sehenswürdigkeiten</b> . . . . .	23
<b>Ausflüge und Tipps für wanderfreie Tage</b> . . . . .	25
<b>Informationen und Fremdenverkehrsämter</b> . . . . .	26
<b>Tourengebiet Tiers</b>	
6.30 Std. <b>Schlern (Petz), 2564 m</b> . . . . .	30
7.00 Std. <b>Hammerwandkamm-Überschreitung</b> . . . . .	32
6.00 Std. <b>Tierser-Alpl-Hütte, 2441 m</b> . . . . .	34
<b>Tourengebiet Welschnofen – Karerpass</b>	
2.45 Std. <b>Welschnofener Drei-Almen-Weg</b> . . . . .	36
3.15 Std. <b>Um den Taltbühel</b> . . . . .	38
4.30 Std. <b>Nach Obergummer</b> . . . . .	40
3.45 Std. <b>Hanicker Schwaige, 1904 m</b> . . . . .	42
3.00 Std. <b>Buselinberg-Runde</b> . . . . .	44
3.00 Std. <b>Von der Rosengartenhütte nach Welschnofen</b> . . . . .	46
5.00 Std. <b>Um die Rosengartenspitze</b> . . . . .	48
4.00 Std. <b>Rotwand, 2806 m</b> . . . . .	50
4.30 Std. <b>Um die südliche Rosengartengruppe (Kleine Runde)</b> . . . . .	52
6.15 Std. <b>Um die südliche Rosengartengruppe (Große Runde)</b> . . . . .	54
2.00 Std. <b>Latemarwiesen, 1915 m</b> . . . . .	56
6.45 Std. <b>Östliche Latemarspitze, 2791 m</b> . . . . .	58
6.00 Std. <b>Von Welschnofen zum Karersee</b> . . . . .	60
5.00 Std. <b>Um den Plunbühel</b> . . . . .	62
<b>Tourengebiet Eggen – Obereggen</b>	
2.45 Std. <b>Auf'n Sam</b> . . . . .	64
4.00 Std. <b>Von Obereggen zum Karersee</b> . . . . .	66
4.30 Std. <b>Latemar-Höhenweg (Westabschnitt)</b> . . . . .	68
6.45 Std. <b>Latemar-Höhenweg (Ostabschnitt)</b> . . . . .	70
2.30 Std. <b>Eggentaler Almen</b> . . . . .	72
4.00 Std. <b>Zanggenberg, 2488 m, von Oberholz</b> . . . . .	74

5.15 Std.	Monte Agnello, 2358 m	76
4.30 Std.	Rifugio Torre di Pisa, 2671 m	78
6.30 Std.	Westliche Latemarspitze (Diamantiditurm, 2842 m)	80

#### **Tourengebiet Lavazèjoch – Jochgrimm**

4.15 Std.	Zanggenberg, 2488 m, vom Lavazèjoch	82
1.45 Std.	Weißhorn, 2317 m, vom Jochgrimm	84
3.45 Std.	Schwarzhorn, 2439 m	86

#### **Tourengebiet Deutschnofen**

2.45 Std.	Sankt Helena, 1439 m	88
4.30 Std.	Rotenstein, Rotwand und Klausalm	90
1.00 Std.	Enzbirch, 1273 m	92
4.00 Std.	Von Deutschnofen nach Maria Weißenstein	94

#### **Tourengebiet Leifers**

3.30 Std.	Leiferer Höhenweg	96
-----------	-------------------	----

#### **Tourengebiet Maria Weißenstein**

2.15 Std.	Kleine Weißensteiner Almenrunde	98
4.15 Std.	Große Weißensteiner Almenrunde	100
5.00 Std.	Weißhorn, 2317 m, von Maria Weißenstein	102
5.00 Std.	Von Maria Weißenstein nach Oberradein	104

#### **Tourengebiet Aldein – Lahner Alm**

3.15 Std.	Burgstallegg, Rotwand, Setz und Göllersee	106
2.30 Std.	Maria Schnee, 1180 m, und Roßsprung, 1108 m	108
4.00 Std.	Von Aldein nach Maria Weißenstein	110
4.30 Std.	Aldeiner Almenrunde	112
4.00 Std.	Weißhorn, 2317 m, vom Geoparc-Besucherzentrum	114
2.00 Std.	Bletterbachschlucht: vom Taubenleck zum Butterloch	116

#### **Tourengebiet Radein**

4.30 Std.	Weißhorn, 2317 m, von Oberradein	120
5.00 Std.	Leitenspitze, 2027 m	122

#### **Tourengebiet Truden**

3.00 Std.	Um den Cisloner Berg	124
3.00 Std.	Peraschupfe, 1432 m, und Krabesalm, 1540 m	126
4.00 Std.	Hornalm, 1718 m	128
2.15 Std.	Königswiese, 1622 m	130

	Stichwortverzeichnis	132
--	----------------------	-----