

Inhalt

1 Reisen in Israel und Palästina 15

Verstehen und Verständnis	15
Ein ungewöhnliches Stück Orient	15
Gehört Israel zu Europa?	16
Was man alles unternehmen kann	18
Einstimmen und Vorbereiten auf die Reise . 19	
Touristische Informationen	19
Einige Fluglinien und Reisebüros	19
Teilorganisierte Reisen	20
Papierkram – Pass, Visum	22
Reiseziele und -routen	23
1. Jerusalem	23
2. Haifa, Akko und Obergaliläa	23
3. Das Tote Meer	24
4. Elat	24
5. Nazareth, See Genezareth	24
6. Westjordanland	24
7. Die Kraterlandschaft von Mizpe Ramon 24	
8. Tel Aviv und Umgebung	25
9. Die Mittelmeer-Badeküste	25
10. Beer Sheba und Umgebung	25
Der Rest	25
Pilgerreisen	25
14-Tage-Rundreise für Eilige	25
Drei- bis Vier-Wochen-Rundreise für Genießer	25
Was man außerdem noch unternehmen kann 26	
Vögel beobachten	26
Mit Kindern unterwegs	26
Reiturlaub	27
Tanzen	27
Geocaching	27
Hobby-Archäologie	27
Gesund werden	27
In Israel & Palästina arbeiten	28
Klima und Reisezeit	30
Klima	30
Reisezeit	30
Ausrüstung	30
Kleidung	31
Taucherausrüstung	32
Radio & TV	32
Fotografieren	32

Ausrüstung für Camper	32
Ausrüstung für Wohnmobile	32
Ausrüstung für Radfahrer	33
Anreise	33
Wie man gesund bleibt	34
Impfungen	35
Behinderte	35
Einstimmen und Vorbereiten auf die Reise . 36	
Literatur	36
Karten	38
Gesund werden	38
Filme	39
Nahostkonflikt und leichte Muse	39
Computerspiele	39
Sprachen & Verständigung	39
Internet-Links & Smartphone	39

2 In Israel und Palästina zurecht- kommen 41

Ankunft und Einreise	41
Ben Gurion Airport	42
Ovda & Timna Airport	42
Zoll	42
Vom Flughafen weiterkommen	43
Aufenthaltsdauer	44
Ausreise	44
Auto/Wohnmobiltransport auf dem Seeweg	45
Abstecher nach Jordanien oder Ägypten . . 45	
Jordanien: Ein- und Ausreise	45
Ein- und Ausreise nach bzw. von Ägypten 47	
Sich in Israel und Palästina informieren . . 48	
Sich fortbewegen – unterwegs in Israel und Palästina	49
Busse	50
Eisenbahn	52
Inland-Flugverbindungen	52
Taxi	52
Mietwagen	54
Autofahren	56
Per Wohnmobil / im eigenem Auto unterwegs	58
Mit dem Fahrrad unterwegs	59
Hitchhiking, Trampen	60
Organisierte Touren	60
Ein Platz für die Nacht	61

Inhalt

10

Hotel-Beschreibungen in diesem Buch . . .	61	Streitpunkt Siedlungen	111
Übernachten	61	Menschenrechte	112
Ein paar grundsätzliche Anmerkungen . . .	64	Was hätten wir in Deutschland getan, wenn	115
Essen und Trinken	65	Wasserrecht – Wassernot	116
Sicherheit	69	Menschen in Israel und Palästina	117
Wie schützt man sich gegen unliebsame Überraschungen?	69	Juden	117
Alleinreisende Frauen	71	Die streng orthodoxe Jüdin	120
Schwule und lesbische BesucherInnen . . .	71	Hebräisch, die erneuerte alte Sprache . .	121
Geld und Währung	72	Palästinenser	121
Shopping, Öffnungszeiten	74	Tscherkessen	122
Öffnungszeiten	75	Weitere Minderheiten	122
Feier- und Festtage	75	Drei monotheistische Religionen	123
Jüdische Feiertage	75	Judentum	123
Islamische und palästinensische Feiertage	80	Christentum	124
Christlich-orthodoxe Feiertage	82	Islam	126
Telefon, Internet, Post, Elektrizität	83	Landschaften Israels	128
Telefon	83	Flora und Fauna	130
Landesweite Notrufnummern	85	Kultur	131
Internet	85	Wirtschaft	132
Post	86	Kibbutz und Moshav	134
Elektrizität	86	4 Jerusalem und Umgebung	135
Die Medien	86	Jedem seine Stadt	135
Presse	86	Sehenswertes	136
Andere Medien	86	Als Tourist in Jerusalem	136
Unterhaltung, Sport	87	Besuchszeiten von Sehens- würdigkeiten	139
Unterhaltung	87	Jerusalem kennenlernen	139
Sport	87	Die Kreuzfahrer erobern Jerusalem	140
3 Land und Leute	89	Ausblicke auf die Stadt	142
Der Präsident und sein Land	90	Als Besichtigungsbeginn: Vom ***Ölberg zum Zionstor	142
Geschichte Palästinas	89	Die Altstadt	146
Ein paar Vorbemerkungen	89	Geführte Touren – ein erster Überblick . .	147
Seit grauer Vorzeit	89	Die ***Souk-Straßen der Altstadt	148
Römer und Christen	94	Vom Jaffator zum Tempelberg	150
Arabisch-islamische Epoche	96	Durch den Tunnel	153
Britisches Mandatsgebiet	99	****Tempelberg (Haram AshSharif/AIAqsa- Moschee) mit Felsendom (Dome of the Rock)	155
Politische Archäologie	100	Über die **Via Dolorosa zur ****Grabes- kirche	159
Israel – Staat der Juden	101	Die **Via Dolorosa	160
Kurze, aber ereignisreiche Geschichte . .	101	Die ****Grabeskirche (Holy Sepulchre Church)	165
Der heutige Staat Israel	105		
Die Zukunft	107		
Palästina – künftiger Staat der Palästinenser	108		
Vorbemerkungen	108		
Historischer Abriss	108		

Dem Rummel entgehen	165	Übernachten in Jerusalem	219
Besuch der ****Grabeskirche	166	5 Tel Aviv und Umgebung	227
Umgebung der Grabeskirche	168	Ein Strand mit Stadt	227
Von der ***West(Klage)mauer		Sehenswertes	229
zum Jaffator	169	Tel Aviv kennenlernen	231
Krank durch Jerusalem	172	Ein kurzer Überblick	232
Umgebung der Altstadt	174	Wichtig für Schwimmer	233
Berg Zion	174	Die *Strände	234
***Die Stadt Davids	177	Südlich des Zentrums	235
Vom Damaskustor nach Norden und		Nördlich des Zentrums	239
Osten	179	Der Norden	242
Westjerusalem	182	Östlich des Stadtzentrums	244
Beiderseits der Yafo Street	182	***Jaffa	245
Orientierung unter Ultraorthodoxen	184	Internet Café	249
Besuch beim Rebben	186	Busse	250
Das moderne Stadtzentrum	187	Essen und Trinken	259
Regierungsviertel, Israel Museum	190	Übernachten	261
Herzl Berg und ****Yad VaShem	194	Bat Yam	264
Umgebung von Jerusalem	198	Übernachten	264
Jerusalem – Tel Aviv	198	Kholon	265
**Abu Gosh	199	Sehenswertes	266
Sehenswertes	199	Umgebung von Tel Aviv	266
**Latrun Interchange	200	*Yarkon Nationalpark & Tel Afeq	267
Neve Shalom/Wahat AsSalam	201	Mode'in	268
Praktische Informationen	202	*Lod / Lydda	268
Adressen für den Notfall	202	**Ramla	269
Touristische Informationen	202	Süd- und südwestlich von Tel Aviv	271
Internet-Cafés	203	*Rishon LeZion	271
Publikationen	203	Yavne, Rehkovot und *Maskeret Batya	271
Wichtig zu wissen	206	6 Die Mittelmeerküste	271
Sicherheit in Jerusalem	206	Sehenswertes	271
Straßenbahn und EGGED-Busse	207	*Ashdod	273
Palästinensische Busse	208	****Ashkelon	275
Taxis	209	Von Ashkelon nach Süden und Osten	278
Eisenbahn	209	Abstecher nach oder	
Airlines	210	in Richtung Beer Sheba	278
Israelische Mietwagen	210	**Yad Mordekhai	279
Palästinensische Mietwagen	210	Östlich von Yad Mordekhai	279
Fahrrad	210	Sehenswertes	279
Schnitzeljagd	210	Von Ashkelon	
Post, Banken	211	Richtung Hebron oder Jerusalem	280
Bekanntere Veranstaltungen	211	*Lakhish	280
Nightlife	212	***Bet Guvrin und Tel Maresha	281
Ausflüge	213	Von Tel Aviv nach Haifa	283
Shopping	213		
Essen und Trinken	216		

12	**Herzliya	283	**Nahariya	328
	Sehenswertes	283	**Akhsiv	330
	Sharon-Ebene	286	*Montfort	331
	**Netanya	286	**Rosh HaNikra	331
	****Caesarea	291	Galiläa	333
	*Kibbutz Ma'agan Mikhael	295	Nahariya – Safed (<i>Zefat</i> oder <i>Tzfat</i>)	333
	*Zikhron Ya'akov	295	Yekhi'am Nationalpark	333
	***Dor	296		
	Nakhla Me'arot	297	7 Galiläa und der Golan	333
	*En Hod	298	Sehenswertes	333
	Atlit	298	**Tefen	334
	****Haifa – schönste Stadt Israels	299	*Peki'in	335
	Karmel	299	*Nationalpark Bar'am	335
	Sehenswertes	300	Jish (Gush Khalav)	336
	Die Unterstadt	302	*Meron	336
	Die Mittelstadt Hadar	304	****Safed / Zefat / Tzfat	336
	**Beit HaGefen	305	Rabbi Isaak (Yizkhak) Luria – HaAri	338
	Der Glaube der Baha'i	306	Praktische Informationen	339
	****Oberstadt Karmel Center (Merkas Ha-Carmel)	306	**Stadt am See: Tiberias	340
	Praktische Informationen	308	Sehenswertes in Tiberias	341
	Schiffsagenturen	309	Der Jordan und der See Genezareth	342
	Verkehrsverbindungen	309	Praktische Informationen	345
	Wichtige Adressen	311	Rund um den See Genezareth (Kinneret)	348
	Shopping	311	Sehenswertes	349
	Unterhaltung und Nightlife	311	Ginossar	350
	Badestrände, Sport	312	*Berg der Seligpreisungen	350
	Essen und Trinken	313	***Tabgha	351
	Übernachten	313	Rache der Siedler	351
	Umgebung von Haifa	315	***Kapernaum	352
	*Karmel Nationalpark	315	Amnon Village & Almagor	353
	Sehenswertes	315	*HaYarden (Jordan) Park	354
	Die Drusen	316	*Kursi	354
	*Drusendörfer Isfiya und Daliyat		*En Gev	355
	AlKarmel	316	HaOn	356
	Abstecher nach Bet Shearim – Zippori – Yodfat	317	**Hammat Gader	356
	**Bet Shearim Nationalpark	318	Bet Gabriel	357
	***Zippori Nationalpark	318	*Kibbutz Deganya Alef	357
	Sehenswertes	320	*Yardenit	357
	Yodfat	320	Sehenswertes	358
	Nördliche Goldküste:		Von Tiberias zum	
	Haifa – Akko – Rosh HaNikra	320	Mount Tabor und nach Nazareth	358
	****Akko (Acre)	321	***Tabor/Har Tabor	359
	Praktische Informationen	325	***Nazareth	360
	*Nes Ammim	328	**Kafr Kana	365
			Von Tiberias in den Norden und auf den Golan	366

Korazim (Korasim)	366	**Das Tote Meer	398
Sehenswertes	367	En Feshkha/Enot Zukim	
Amiad	368	Nature Reserve	400
*Rosh Pina	368	Mezoke Dragot & HaHeteqim	
Makhana'im Junction	368	Nature Reserve	400
****Tel Hazor / Khatsor	368	***En Gedi	401
Hula-Ebene	370	En Gedi Spa	403
Hula Nature Reserve	370	*Massada	403
Kiryat Shmona	371	**En Boqeq	406
**Metulla	372	Neve Zohar	407
**Nakhal Ayun/Iyon Nature Reserve	372	**Sodom	408
Hurshat Tal Nature Reserve	373	*Arad	409
***Tel Dan Nature Reserve	373	***Tel Arad	412
**Banias/Nakhal Hermon Reserve	374	Beer Sheba	413
Golan	375	Sehenswertes	413
**Festung (Qala'at/Mivzar) Nimrod	376	Umgebung von Beer Sheba	417
Moshav Neve Ativ	377	*Rahat	418
Majdal e-Shams	377	Beer Sheba – Mizpe Ramon – Eilat	418
*Birket (See) Ram	378	Dimona	418
Mas'ada	378	Sehenswertes	419
Kibbutz Merom Golan	378	***Mamshit	420
Qazrin (Katzrin)	379	***HaMaktesh HaKatan	421
**Ya'ar Yehudiya Nature Reserve	380	*HaMaktesh HaGadol	422
****Gamla	381	**Shivta	423
Sehenswertes	384	Sde Boqer	424
See Genezareth – Bet Shean – Megiddo	384	****En Avdat Nationalpark	425
Old *Gesher	385	***Avdat Nationalpark (Oboda)	426
***Kreuzfahrerburg Belvoir	385	Mizpe Ramon	428
****Bet Shean	385	Die Kraterlandschaft kennenlernen	432
Bet Shean – Jericho direkt	388	**Kibbutz Lotan	433
Berg Gilboa / Har Gilboa	390	Kibbutz Yotvata	433
***Bet Alfa, Gilboa-Berge	390	**Hai Bar Yotvata Nature Park	434
Gan HaShlosha (Sakhne) Nationalpark	390	****Timna Park	434
***Bet Alfa	391	Eilat und Umgebung	437
*Ma'ayan Harod Nationalpark	391	Sehenswertes	437
Jesre'el-Tal bzw.-Ebene	391	Grundsätzliches	438
Das Ende der Welt	392	Zentrum	438
Afula	392	Touristisch	439
****Tel Megiddo Nationalpark	393	Auf in den Süden	440
8 Der Süden	395	Umgebung von Eilat	443
Jerusalem – Totes Meer – Arad	395	Internet	445
Sehenswertes	395	Verkehrsverbindungen	445
Totes Meer	395	Grenzübergänge	445
Strände am Nordufer	396	Wichtige Adressen	446
***Qumran	396	Mietwagen	446
		Shopping	446

Arbeiten	447	Mizpe Yerikho	477
Sport	447	*Jericho	478
Nightlife	449	Jerusalem – Bethlehem – Hebron	485
9 Palästina –		Sehenswertes	485
künftiger Staat der Palästinenser . .	453	Weihnachten in Bethlehem	486
Reisen in		Rachels Grabmal	486
palästinensischen Gebieten	453	****Bethlehem / Beit Lakhm	487
Sehenswertes	453	Bet Jala und Bet Sahur	491
In arabischer Umgebung unterwegs	454	Abstecher von Bethlehem aus	493
Informationen für die Praxis – unterwegs in		**Mar Saba	493
der Westbank	454	***Herodeion	494
Noch ein paar praktische Hinweise	456	Hass auf allen Seiten	496
Jerusalem –		Beit Umar	497
Ramallah – Nablus – Jenin	456	****Hebron / Khevron / AlKhalil	498
*Nebi Samwil / Nabi Samuel	456	Sehenswertes	504
****Ramallah	457	Gazastreifen	504
Essen und Trinken	461	UNRWA	505
Besuch eines Flüchtlingslagers	463	Gaza City	506
Bet-El/Beitin	464	Menschen in größter Not helfen	508
**Birzeit	464	Glossar	511
***Nablus / Shkhem	465	Anhang	511
**Samaria / Shomron / Sebastiye	470	Minilexikon	512
**Jenin	472	Bibelstellenverzeichnis	514
Sehenswertes	474	Index	524
Jerusalem – Jericho	474	Schreiben Sie uns bitte	534
* AlAsariya (Bethanien)	474	Reise Know-How Verlag Tondok	535
*Ma'ale Adummim	475	Ortsnamen in arabischer und hebräischer	
Hauszerstörungen	475	Schrift	538
*Museum of the Good Samaritan	476	Kilometer- & Fahrtzeit-Tafel	540