

7	VORWORT
9	DIE LEBER – DAS KRAFTWERK DES KÖRPERS
10	Ohne Leber kein Leben!
13	Ein Depot für alle Fälle
14	Wie eine Kläranlage
15	Ein wichtiges Anhängsel
16	Leber und Hormone
16	Leber sorgt für Toleranz
18	Die Regenerationskünstlerin
19	LEBERERKRANKUNG – DIE UNTERSCHÄTZTE VOLKSKRANKHEIT
20	Der Feind Nummer eins
22	Die Hepatitis
22	Die Leberzirrhose
24	Wie schütze ich meine Leber?
27	IST MEINE LEBER KRANK?
29	Die Blutwerte
33	Bildgebende Verfahren
33	Sonografie
34	Computertomografie (CT)
34	Kernspintomografie
34	Magenspiegelung
34	Laparoskopie
36	Endoskopisch retrograde Cholangiopankreatikografie (ERCP)
37	Elastografie
37	Die Leberbiopsie

39 WAS PASSIERT, WENN MEINE LEBER KRANK IST?

- 40 Die akute Hepatitis
- 41 Die chronische Hepatitis
- 42 Die Leberzirrhose
- 44 Ösophagusvarizen (Krampfadern in der Speiseröhre)
- 45 Aszites (Bauchwassersucht)
- 46 Hepatische Enzephalopathie
- 50 Der Leberzellkrebs
- 53 Das Gallengangkarzinom

**55 WAS MACHT MEINE LEBER KRANK?
WAS KANN MAN DAGEGEN TUN?**

- 56 Fettleber
- 58 Fünf Viren greifen an: Hepatitis A, B, C, D, E
- 68 Wenn zu viel gespeichert wird
- 69 Wenn das Immunsystem Amok läuft
- 70 Lebererkrankungen bei Kindern
- 74 Seltene Lebererkrankungen
- 77 Gefäßerkrankungen der Leber (vaskuläre Erkrankungen)
- 78 Achtung Gifte!
- 79 Gallensteine
- 80 Gallenstau
- 82 Juckreiz

- 83 **DIE LEBERTRANSPLANTATION –
OFT DIE LETZTE CHANCE AUF HEILUNG!**
- 84 **Die Transplantation**
- 85 Gerechte Verteilung
- 87 Pro Organspende
- 88 **Die Nachsorge**
- 88 **Die Leberzelltherapie**

- 89 **LEBERERKRANKUNGEN UND ERNÄHRUNG**
- 92 **Die Nährstoffe der Nahrung**
- 92 Kohlenhydrate – Turbo für den Körper
- 92 Eiweiße – auch für Leberkranke wichtig
- 92 Fette – weniger ist mehr
- 93 Vitamine und Mineralstoffe – wichtig für eine ausgewogene Ernährung
- 94 **Übergewicht – Hauptursache des Übels**
- 95 Wie viel Energie brauchen wir?
- 95 **Richtige Ernährung bei Lebererkrankungen**
- 95 Richtige Ernährung bei Fettleber
- 95 Richtige Ernährung bei Hepatitis
- 96 Richtige Ernährung bei Leberzirrhose
- 97 Richtige Ernährung bei Ösophagusvarizen
- 97 Richtige Ernährung bei Aszites
- 97 Richtige Ernährung bei Morbus Wilson
- 97 Richtige Ernährung bei Hämochromatose
- 98 Richtige Ernährung bei Gelbsucht und Cholestase

- 98 **Was sonst noch wichtig ist**
- 98 Richtig trinken
- 99 Multivitamine
- 100 **Freiverkäufliche Arzneimittel**

- 101 **WIR FORSCHEN FÜR SIE**
- 102 **Grundlagen**
- 104 Prognose für die Fettleber
- 105 Für bessere Therapien
- 106 Komplikationen verhindern
- 107 Kommt die „künstliche Leber“?
- 107 Stammzellen
- 108 **Die Forschungslandschaft**
- 108 Das HepNet Study-House

- 111 **GESCHICHTEN, DIE DIE LEBER SCHREIBT**
- 112 **Tim Plegge: Meine Geschichte**
- 117 **Oliver Schafheutle: Schleichende Verschlechterung**
- 122 **Monika Müller: Alles begann 1977**

- 127 **60 FRAGEN ZU LEBERERKRANKUNGEN**

- 151 **DEUTSCHE LEBERSTIFTUNG –
IHR PARTNER FÜR DIE GESUNDHEIT**
- 152 Die Deutsche Leberstiftung und das
„Kompetenznetz Hepatitis“
- 153 Forschungsvernetzung

153	Forschungsförderung
153	Wissenschaftliche Projekte
154	Netzwerk
155	Gremien
157	Information und Beratung
159	Aufklärung tut Not
159	Politische Aktivitäten
160	Unterstützung
161	ANHANG
161	Glossar
167	Hilfe – denn Sie sind nicht allein!
167	Selbsthilfegruppen
167	Informationsmaterial
167	Telefonsprechstunde
167	Website
168	Lebertest
174	Danksagung
175	Register