

# Inhalt

Vorwort zur Reihe .....	7
Vorwort zum Band .....	9
Vorbemerkungen .....	11
1 Historischer Bezug und aktuelle Haltungen .....	16
2 Einige Aspekte von Mitgefühl in der zeitgenössischen Philosophie .....	21
3 Mitfühlende psychodynamische Psychotherapie .....	24
3.1 Die intersubjektive Sicht .....	24
3.2 Ego-State-orientierte Sicht und Verbundenheit mit sich selbst .....	27
3.3 Mitgefühl und Verbundenheit .....	29
4 Mitgefühl und phronesis .....	30
5 Mitgefühl und Hoffnung .....	32
6 Mitgefühl im Kontext der Lehre von den »himmlischen Verweilungen« oder die Freude am Weg als salutogenetisches Vorgehen .....	35
7 Einige Beispiele von Begegnungen von Psychodynamikern und Buddhismus .....	37
7.1 Historische Vorläufer der Begegnung von Psychodynamik und Buddhismus .....	37

7.2 Aktuelle Begegnungen .....	38
7.3 Wichtige Themen .....	40
8 Mitgefühl und Achtsamkeit in der therapeutischen Beziehung – psychodynamische Psychotherapie und buddhistische Konzepte .....	41
9 Psychoanalytische Identität und Begegnung mit buddhistischen Konzepten .....	46
10 Achtsamkeit und psychodynamische Sichtweisen .....	50
11 Meditative Praxis als Übungsweg .....	53
12 Abschließende Überlegungen .....	58
Literatur .....	60