

Inhalt

Einleitung	9
Zum Aufbau des Buches	13
 1 Flucht und Vertreibung	15
Geflüchtete Kinder: aktuelle Zahlen	15
Exkurs: KindersoldatInnen	16
Gesundheitliche Aspekte im Kontext von Trauma, Flucht und Vertreibung	17
Politische Dimensionen von Trauma, Flucht und Vertreibung	20
Rechtliche Aspekte	21
Kinderrechte und Schutz vor Gewalt	24
Rassismus und der Begriff der »Fremdheit«	25
Die Angst der PädagogInnen vor dem Trauma	29
 2 Traumapädagogik: Konzepte und Methoden	31
Trauma: Wissenswertes zum Verständnis	31
Was ist ein Trauma?	31
Das Konzept der Sequenziellen Traumatisierung	47
Interkulturelle Aspekte von traumatischen Ausdrucksformen	52
Leben in der Fremde – ein Sicherer Ort?	58
Ein Sicherer Ort in der pädagogischen Arbeit	59
Exkurs: Bindungsorientierung in der Traumapädagogik	63
Eine gemeinsame Sprache finden	65
Traumapädagogische Aufträge	73
Stabilisierung	74
Dialog	76
Teilhabe	77
Perspektiventwicklung	79

Innerfamiliäre Arbeit	80
Arbeit mit Familiensystemen vor dem Hintergrund kultureller Unterschiede	81
Geschlechtsspezifische Aspekte	83
Unterstützung im Trauerprozess	85
 3 Traumapädagogische Praxis mit Kindern nach Flucht und Vertreibung	 89
Kindertagesstätten	89
Altersspezifische Aspekte	89
Eingewöhnung – was brauchen Familien in dieser Phase?	93
Schule	101
Lernen unter Stress	103
Lernen ohne feste Perspektiven	105
Wenn Schule mehr als Unterricht ist	106
Jugendhilfe	108
Kinderrechte sind universal	110
Jugendhilfepraxis als Spannungsfeld	112
Jugendhilfepraxis als Wirkungsfeld	115
Jugendhilfepraxis ist politisch	117
 4 Selbstfürsorge traumapädagogischer Fachkräfte	 120
Spezifische Belastungen für Ehrenamtliche und Professionelle	121
Möglichkeiten der Entlastung	123
 Schlusswort	 132
 Literatur	 134
 Verzeichnis der Abbildungen, Tabellen, Tipps	 149
Abbildungen	149
Tabellen	150
Definitionen, Übersichten, Leitfäden	150
Internet-Tipps	150
Praxistipps	150
Fallbeispiele	151

Anhang: Methoden für die traumapädagogische Praxis	152
Übersicht	152
Dissoziative Phänomene im pädagogischen Alltag	153
Triggeranalyse	155
Gelingensbedingungen	156
Weil-Frage	157
Reinszenierende Situationen	158
Körperumriss	159
Stressbarometer	160
Notfallkiste	161
Ressourcencheck für Teams	162
Pädagogisches Tagebuch	165