

## Überblick

---

### Vom frühmittelalterlichen Landesausbau zu hochmittelalterlichen Herrschaftsstützpunkten 1

Lampertshofen - bairischer und fränkischer Landesausbau. *Bajuwarisches Vordringen auf dem Nordgau - Fränkischer Landesausbau in unserer Gegend.*

Herrschaftsstützpunkte auf dem Nordgau. *Der Schanzberg - der Hofberg.*

Burgstall Frickenhofen. *Ministerialenansitze - Ministerialen unserer Region.*

### Stationen auf einer mittelalterlichen Fernstraße 25

Auf der via regia im Lauterachtal

Unterwegs im Mittelalter

1. Station: Traunfeld. *Die Lauterachroute im Mittelalter.*

2. Station: Lauterhofen. *Der Königshof an der Lauterach - St. Martin Pfaffenhofen - Die Amtsburg Pfaffenhofen.*

3. Station: Kastl. *Von der Burg zum Kloster - Gründung und Gründer.*

4. Station: Hohenburg. *Hohenburg am Nordgau - Markt Hohenburg - Stettkirchen - Wallfahrt Stettkirchen.*

### Auf den Spuren des Bauernkriegs 59

Der Bauernkrieg in unserer Heimat. *Der Mässinger Haufen.*

Hintergründe. *Zerfall der alten Ordnung - Die Angst vor dem Zorn Gottes - Das Grundsatzprogramm der Bauern.*

Der Aufstand und die Schauplätze des "Mässinger Haufens". *Das Vorspiel - Der Brandherd - Das Feldlager des Mässinger Haufens - Das Feldlager Pfalzgraf Friedrichs - Greding, die Kriegskanzlei der Bauern - Die eichstädtische Igelstellung - Plankstetten, Opfer der Bauernwut - Berching zwischen Konspiration und Loyalität - Finale.*

## Helfenberg - Blick in ein altes Pflegamt 99

Startpunkt Habsberg. *Von der Grafenburg zur Wallfahrt.*

Aus der Vergangenheit zweier Burgställe. *Plankenstein und Helfenberg - Schloß Helfenberg.*

Aus der Geschichte des Pflegamts Helfenberg. *Die alte Herrschaft - Gräflisch Tillysches Pflegamt - Das Verwaltungssystem Pflegamt.*

Namen. *Die Asams - Die Grafen von Tilly - Antonio Viscardi.*

## Wanderung von Dippenricht nach Freystadt 141

Die Viereckschanze Dippenricht. *Opferrituale - Anfrage an die Opfertheologie.*

Möning und sein geistlicher Berg. *Franziskanerkloster und Heilig-Kreuz-Kapelle - Vierzehnnothelfer-Kapelle.*

Wallfahrtskirche Mariahilf in Freystadt.

*Die Entstehung einer Wallfahrt - Das Wallfahrtsbild Mariahilf.*

## An der Weißen Laber 171

### Rundgang im alten Oberamt Holnstein

Waltersberg. *Aus der Geschichte einer Landgemeinde - Pfarrkirche St. Leonhard.*

Kleine Dörfer mit hübschen Überraschungen. *Simbach - Thann - Ittelhofen - Waldkirchen.*

Holnstein. *Die Herren von Holnstein - Das Pflegamt Holnstein - Die Grafen von Holnstein - Holnstein-Affären.*

## Geschichte und Geschichten aus dem Amt Velburg 211

"Seid aller Obrigkeit untertan" - und was sich dann so tut.

Von Ualehinga bis Weiling. *Ualehinga, Königsgut und Urpfarrei - Schlaglichter aus dem Pfarrleben - Ringen um den wahren Glauben - Weiling wird rekatholisiert - Die Pfarrkirche Mariä Geburt - Renovierungspläne des Pfarrers Domayer.*

Velburg. *Amt Velburg - Velburger Sehenswürdigkeiten - Die Wispecken.*

Wallfahrt St. Wolfgang. *Der Heilige. - Die Wallfahrtskirche - Liebenswürdige Kunstschatze.*

Die Adelburg. *Schicksale einer Burg - Engilhard von Adelburg.*

## Abläss, Königsmord und reformatorischer Eifer 275

Laber-Idyllen

An der Königsmühle. *Die Ablaßtafel.*

Beratzhausen. *Marktflecken mit Vergangenheit - Gottfried Kölweil - Die Ruine Ernfels.*

Namen. *Konrad von Hohenfels - Argula von Grumbach.*

## Spätmittelalterliche Mystik in unserer Gegend 295

Von Innerlichkeit und Mystik

Kastl. *Kloster Kastl - Das Reformkloster - Johannes von Kastl.*

Engelthal. *Kloster Engelthal - Die Mystikerin Christina Ebner.*

Gnadenberg. *Kloster Gnadenberg - Birgitta von Schweden.*

## Wanderung Pyrbaum - Asbach - Birkenlach 329

Wo die Oberpfalz schon ein bißchen fränkisch ist

Treffpunkt Pyrbaum

Pyrbaum-Veduten. *Wolfsteiner - Was einmal ein Schloß war - Pyrbaumer Details.*

Abgegangene Dörfer. *Asbach - Birkenlach.*

Quellen, 347  
Abkürzungen  
Literatur

Register 353  
- Namen 353  
- Orte 359  
- Sachen 363