

HINTERGRUND

- 12 **Im Licht des Nordens**
- 14 **Fakten**
- 15 Natur und Umwelt
- 18 **■ Infografik: Zahlen und Fakten**
- 24 **■ Infografik: Himmlische Lichter**
- 26 Pflanzen und Tiere
- 28 **■ Special: Elche**
- 30 Bevölkerung · Politik · Wirtschaft
- 34 **■ Infografik: Ölförderung**
- 42 **■ Willkommen im Alltag**

- 44 **Geschichte**
- 45 Skandinavische Frühgeschichte
- 46 **■ Special: Wikinger**

- 48 Geschichte von Norwegen
- 53 Geschichte von Schweden
- 58 Geschichte von Finnland

- 64 **Kunst und Kultur**
- 65 Von Felskunst und Designstars
- 66 **■ Special: Norwegische Stabkirchen**
- 69 Norwegische Kunst
- 70 Kunst in Schweden
- 72 Kunst in Finnland
- 74 **■ Special: Finnischer Tango**

- 76 **Berühmte Persönlichkeiten**
- 78 **■ Infografik: Aalto und Kollegen**
- 92 **■ Infografik: Nobelpreis**

ERLEBEN & GENIESSEN

100 Essen und Trinken

101 Viel Fisch, viel Fleisch

106 **■ Special:** Dorsch

110 **■ Special:** Typische Gerichte

114 Feiertage · Feste · Events

115 Es wird licht!

126 Mit Kindern unterwegs

127 Spaß mit Pippi und den Mumins

132 Shopping

133 Von puristisch bis verspielt

134 **■ Special:** Holzpferde

138 Übernachten

139 Platz ist in der einsamsten Hütte

142 **■ Special:** Baumhäuser

148 Urlaub aktiv

149 Viel Zeit an der frischen Luft

150 **■ Special:** Bären

156 **■ Special:** Kungsleden

160 **■ Infografik:** Sauna

TOUREN

170 Tourenübersicht

172 Unterwegs in Skandinavien

174 Tour 1: Zu den Fjorden Norwegens

176 Tour 2: An Schwedens Sonnenküsten

- 180 Tour 3: Rundfahrt durch
den Süden Finnlands
184 Tour 4: In Schwedens
Norden
188 Tour 5: Die große
Nordkaptour

REISEZIELE VON A BIS Z

197 **Finnland**

- 198 Ålandinseln · Åland
(Ahvenmaa)
202 Hämeenlinna (Tavastehus)
206 Hamina (Fredrikshamn)
209 Hanko · Hangö
212 Helsinki · Helsingfors
224 **■ 3D: Finlandia-Halle**
234 Joensuu
237 Jyväskylä
239 Kareliden
242 Kuopio
246 Kuusamo
249 Lahti
254 Lappeenranta
258 Lapland
262 Oulu
268 Pori
270 **■ Infografik: Wald- und
Holzwirtschaft**
273 Porvoo · Borgå
278 Rovaniemi
282 Savonlinna
284 **■ Special: Opernfestspiele
Savonlinna**
288 Tampere (Tammerfors)
294 Tornio · Torneå
296 Turku · Åbo
304 Vaasa

309 **Norwegen**

- 310 Ålesund
313 Alta
314 **■ Infografik: Vogelfelsen**

- 318 Bergen
326 Bodø
330 Fredrikstad
332 Geirangerfjord
335 Gudbrandsdal
344 Hallingdal
347 Hammerfest
350 Hardangerfjord
358 Hardangervidda
361 Haukelistrafse
364 Jostedalubre
367 Jotunheimen
372 Kongsberg
374 Kristiansand
380 Lapland
386 **■ Special: Hurtigruten**
389 Lillehammer
394 Lofoten
399 Narvik
401 Nordfjord
404 Nordkap
407 Oslo
424 **■ 3D: Osebergsschiff**
428 Oslofjord
432 Romsdal
436 Røros
440 Setesdal
442 Sognefjord
447 Stavanger
453 Telemark
456 **■ 3D: Heddal-Stabkirche**
459 Tromsø
465 Trondheim
472 Vesterålen
475 **■ Special: Walfang**

479 **Schweden**

- 480 Bohuslän
486 **■ Special: Felsritzungen**
488 Falun
492 Gävle
496 Göteborg
508 **■ Special: Götakanal**
510 Gotland
519 Halmstad
522 Helsingborg

- 528 Kalmar
 532 Karlskrona
 536 Kiruna
 539 Lappland
 546 **■ Infografik: Die Samen**
 549 Linköping
 552 Luleå
 555 Lund
 558 **■ 3D: Der Dom von Lund**
 561 Mälarsee
 564 **■ Special: Schloss
 Gripsholm**
 568 Malmö
 575 Norrköping
 576 **■ 3D: Öresundbrücke**
 579 Öland
 585 Örebro
 588 Östersund
 591 Siljansee
 597 Stockholm
 616 **■ 3D: Vasa-Museum**
 619 **■ Special: Untergang der
 »Vasa«**
 623 Sundsvall
 627 Umeå
 630 Uppsala
 635 Vänernsee
 642 Varberg
 645 Vätternsee
 652 Växjö
 654 **■ Infografik: Das
 schwedische Glasreich**
 656 Ystad

PRAKTISCHE INFORMATIONEN

- 662 Anreise · Reiseplanung
 667 Auskunft
 668 Mit Behinderung
 669 Elektrizität
 669 Etikette
 672 Geld
 673 Gesundheit
 674 Literatur
 676 Medien
 677 Notrufe
 678 Post · Telekommunikation
 679 Preise · Vergünstigungen
 680 Reisezeit
 681 Sprache
 690 Straßenverkehr
 694 Verkehr
 697 Zeit

 698 Register
 707 atmosphärisch
 708 Verzeichnis der Karten und
 grafischen Darstellungen
 709 Bildnachweis
 710 Impressum
 714 **■ Kurioses Skandinavien**