# Inhalt

Zum Anfangen:
Glanz und Elend des Patriarchats 1

Kapitel 1
Die patriarchale Wende 11
Wie wir wurden, was wir waren ...

Von der großen Mutter zu gestürzten Helden . . . . . 12
Verdunkelte Erinnerungen an den Garten Eden . . . . . 15
Die Herr-schaften legen los . . . . . 17
Das Patriarchat mausert sich . . . . . 22
Der selbstverschuldete Untergang patriarchaler Reiche . . . . . 24

Kapitel 2
Die Innerlichkeit der Patriarchen 29
Ja, das Entsetzliche lächelt ...

Schuld und Sühne . . . . . 29
Väter und Söhne . . . . . 34
Beschneidung als patriarchales Herrschaftsinstrument . . . . . 36
Rebellion . . . . . 39
Muttersöhne . . . . . 40
Phallokraten mit kleinen Schwächen . . . . . 43

Kapitel 3
Auf tausend Wegen zum Patriarchat 49
Wie wir wurden, was wir sind ...

Hardcore-Patriarchate mit Gewalt . . . . . 49

Bibliografische Informationen
http://d-nb.info/1112271074

digitalisiert durch DEUTSCHE NATIONAL BIBLIOTHEK

Juden, Christen, Muslime und andere Gläubige als Garanten des Patriarchats . . . . . 50
Tradition . . . . . 53
Instrumentalisierung der Frauen . . . . . 56
Die Männerbünde . . . . . 58
Erziehung . . . . . 60
Expansion durch Wanderbewegungen und Krieg . . . . . 61
Softcore-Patriarchat mit Freiwilligen . . . . . 63
Patriarchal organisierte Leistungsgesellschaft . . . . . 65

Kapitel 4
Warum heute 69
Wie wir werden, was wir nicht sein wollen ...

Ein Blick zurück . . . . . 69
Wirtschaftspolitische Veränderungen in den Industrienationen . . . 71
Geopolitische Aspekte . . . . . 76
Das heutige Flüchtlingsproblem . . . . . 79
Radikalisierung der patriarchalen Religionen . . . . . 84
Muss der Islam reformiert werden . . . . . 85
Islamischer Fundamentalismus . . . . . 92
Repatriarchalisierung . . . . . 97
Das virtuelle Patriarchat . . . . . 99

Kapitel 5
Was tun 103
Widerstand, pflanzen, singen ...

Ziele subversiver Entpatriarchalisierung . . . . . 104
Hindernisse auf dem Weg . . . . . 105
Kollaps-Propheten . . . . . 105
Zweckoptimismus . . . . . 106
Kollektive Verleugnung . . . . . 107
NutznießerInnen und MittäterInnen . . . . . 108
Strategien der subversiven Entpatriarchalisierung . . . . . 110

Einsichten mit Übungen . . . . . 111
Die eigene Rolle . . . . . 111
Männlich-weiblich . . . . . 113
Introjekte . . . . . 115
Gebote bannen . . . . . 116
Geheime Botschaften . . . . . 117
Patriarchal deformierte Sprache . . . . . 117
Rumpelstilzchen – Reden I . . . . . 118
Rumpelstilzchen – Reden II . . . . . 118
Rumpelstilzchen Reden III . . . . . 119
Patriarchal deformierte Körper-Geist-Beziehung . . . . . 119
Mein Körper . . . . . 120
Gegenwärtig . . . . . 121
Die eigenen Möglichkeiten . . . . . 121
Stein des Anstoßes . . . . . 122
Den Kompass richten . . . . . 123
Akut: Einsatz für Flüchtlinge . . . . . 124
Akut: Wege aus der Radikalisierungsfalle . . . . . 127
Beispiele „entpatriarchalisierter" Projekte . . . . . 128
„Caravane du livre" in Marokko . . . . . 129
Kollektives Empowerment der Landfrauen . . . . . 129
Stiftung Kinderwerk . . . . . 130
„Ferien vom Krieg" . . . . . 130
Klima-Farming . . . . . 131
Solargeno . . . . . 133
Dissens e.V. . . . . 134
Schulische Zirkusprojekt . . . . . 135
Crossover-Projekte . . . . . 136
Commons . . . . . 137
Peers . . . . . 140
Osterinsel oder kopernikanische Rückwende . . . . . 142
Persönliche Nachbemerkung mit Dank 145
Anmerkungen 149
Literatur 152