

Inhalt

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Vorwort | 2 |
| Allgemeine Hinweise | 6 |
| Urlaubsland Tessin | 14 |
| ▶ 1 Mottarone, 1491 m Von Baveno über den Monte Zughero | 18 |
| ▶ 2 Monte Zeda, 2156 m Vom Passo Folungo | 22 |
| ▶ 3 Monte Carza, 1116 m Über dem Valle Cannobina | 24 |
| ▶ 4 Pizzo Leone, 1659 m Von Rasa | 26 |
| ▶ 5 Cima della Laurasca, 2195 m Aus dem Valle Loana | 29 |
| ▶ 6 Segna, 1166 m Von Corcapolo | 32 |
| ▶ 7 Calascio, 1013 m Rundtour von Loco | 35 |
| ▶ 8 Capanna Alpe Arena, 1687 m Auf dem Höhenweg von der Alpe Porcaresc | 37 |
| ▶ 9 Capanna d'Alzasca, 1734 m Aus dem Valle di Vergeletto über den Lago d'Alzasca | 40 |
| ▶ 10 Von Ponte Brolla nach Gordevio Über Dunzio | 43 |
| ▶ 11 Cima della Trosa, 1869 m Von Orselina | 46 |
| ▶ 12 Lago dei Pozzoi, 1955 m Von Cimalmotto | 49 |
| ▶ 13 Piz Bombögn, 2331 m Von Campo | 52 |
| ▶ 14 Lago della Cròsa, 2116 m Von Foroglio | 55 |
| ▶ 15 Laghetti d'Antabia, 2115 m Von San Carlo | 58 |
| ▶ 16 Lago di Robiei und Lago Nero, 2387 m Von San Carlo | 62 |
| | 3 |

- ▶ **17 Capanna Cristallina, 2575 m**
Vom Lago del Narèt 66
- ▶ **18 Lago di Mognòla, 2003 m**
Von Fusio 70
- ▶ **19 Lago Barone, 2391 m**
Von Sonogno 72
- ▶ **20 Capanna Cògnora, 1938 m**
Von Sonogno 75
- ▶ **21 Capanna d'Efra, 2039 m**
Von Frasco 78
- ▶ **22 Von Sonogno nach Mergoscia**
Über Lavertezzo 81
- ▶ **23 Capanna Corno Gries, 2338 m**
Von der Nufenenpassstraße 85
- ▶ **24 Von Ronco nach Aiolo**
Über die Alpe di Pesciüm 88
- ▶ **25 Pizzo Centrale, 2999 m**
Vom Gotthardpass 92
- ▶ **26 Capanna Cadlimo, 2570 m**
Von Cadagno oder von der Seilbahn von Piotta 95
- ▶ **27 Cap. Campo Tencia und Cap. Leit, 2260 m**
Von Dalpe über den Passo Lei di Cima 98
- ▶ **28 Von Anzonico nach Rossura**
Auf der Strada alta 101
- ▶ **29 Passo delle Colombe, 2381 m**
Vom Lukmanierpass 104
- ▶ **30 Von Acquacalda nach San Carlo Negrentino**
Über den Passo Baretta, 2267 m 107
- ▶ **31 Capanna Adula, 2012 m**
Von Dangio 111
- ▶ **32 Cima de Nomnom, 2633 m**
Über die Capanna Buffalora 114
- ▶ **33 Capanna Miralago, 1275 m**
Durch das Val Cama 117
- ▶ **34 Marmontana, 2316 m**
Über die Alp d'Albion 120
- ▶ **35 Monte Gambarogno, 1734 m**
Rundtour von der Alpe di Neggia 123

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ▶ 36 Monte Tamaro, 1961 m Vom Passo Monte Ceneri | 125 |
| ▶ 37 Monte Campo dei Fiori, 1227 m Überschreitung von Santa Maria zum Forte Orino | 129 |
| ▶ 38 Monte San Giorgio, 1100 m Von Meride | 132 |
| ▶ 39 Monte San Salvatore, 912 m Von Lugano | 135 |
| ▶ 40 Monte Brè, 933 m Von Lugano | 138 |
| ▶ 41 Via dei Monti Lariani Von Sòrico nach Cernobbio | 141 |
| ▶ 42 Monte Grona, 1736 m Über das Rifugio Menaggio | 160 |
| ▶ 43 Monte Generoso, 1701 m Von Muggio | 163 |
| ▶ 44 Monte San Primo, 1686 m Über die Cima del Costone | 166 |
| ▶ 45 Resegone di Lecco, 1875 m Von der Forcella Alta | 168 |
| ▶ 46 Grigna Meridionale / Grignetta, 2184 m Von Piani Resinelli | 171 |
| ▶ 47 Alpe Era, 832 m Durch das Valle di Era | 174 |
| ▶ 48 Grigna Settentrionale / Grignone, 2409 m Auf der Via ferrata | 176 |
| ▶ 49 Monte Legnone, 2609 m Vom Rifugio Roccoli dei Lorla | 180 |
| ▶ 50 Sentiero Roma Auf der Südseite der Bergeller Berge | 183 |
| ▶ 51 Forcola, 2226 m Von Voga | 191 |
| ▶ 52 Rifugio Carlo Emilio, 2153 m Von San Bernardo | 193 |
| Stichwortverzeichnis | 196 |
| Impressum | 200 |