

8 Einleitung

18 Energie- & Ressourceneffizienz

- 22 **»Jede Straße braucht ein Wohnzimmer!«**
Nachhaltigkeit und Kiezgemeinschaft in Bochum-Mitte
- 36 **Wie der Fisch zum Gärtnern kam**
Nachhaltige Lebensmittelproduktion in der Stadt mit Aquaponik
- 54 **»Mit dem Blick auf das Schöne, nicht auf die Angst«**
Eine sozialökologische Gemeinschaft in Witten
- 66 **»Wer Wurzeln hat, hat Zukunft.«**
Die Hertener *Siebenbürger Sachsen* als Investitionsgemeinschaft für Energie
- 78 **»Den Blick dafür schärfen, welche Geräte man reparieren kann.«**
Das *Repair Café* in Mülheim an der Ruhr

90 Erneuerbare Energien

- 94 **»Jetzt machen wir 'ne Energiewende.«**
Hagen Energieautark 2022
- 104 **Bienen und Biomasse**
Wie Biomasseproduktion und Naturschutz zusammenkommen
- 118 **Ein Freibad tankt Energie**
Wie Bürgerprotest und Energieeffizienz zum Erhalt eines Freibades beitragen

130 Mobilität & Verkehr

- 134 **»Ohne Linienbetrieb standen die Leute da.«**
Der Bürgerbus als Ergänzung des regulären ÖPNV in ländlichen Gebieten
- 148 **»Was die vorher mit dem Auto oder dem Handkarren gemacht haben, machen sie jetzt mit unserem RUDOLF.«**
Von freien Lastenfahrrädern auf verstopften Straßen
- 162 **Wo ein Wille ist, ist (k)ein Weg**
Vom Autobahnprotest zum Engagement für nachhaltige Mobilität

176 Interviews

- 176 **Perspektiven ausgewählter MeinungsführerInnen aus dem Ruhrgebiet**

184 Städtebau & Stadtplanung

- 188 **»Gestern habe ich es noch gesehen und heute liegt es bei mir auf dem Teller!«**
Der *Ruhrschäfer* in Oberhausen
- 204 **»Es geht nicht nur ums Gärtnern, sondern um den ganzen Menschen!«**
Friedensarbeiterin und Frauenaktivistin Ellen Diederich und der *Interkulturelle Frauengarten Rose*

216 Bildung & Information

- 220 **»Ich bin Künstler, ich darf das.«**
Färbergärten als soziale Skulptur
- 238 **»Kleingärten müssen mitten im Leben stehen.«**
Kleingärten als Ort der Integration in Zeiten hoher gesellschaftlicher Besitz- und Qualifikationsstandards
- 252 **»Das ist nicht mein Wohnort. Das hier ist meine Heimat!«**
Lokal denken – energetisch sanieren – langfristig wirken
- 264 **»Meine Hoffnung ist, dass ich einen Anteil daran haben kann, die Welt in der Zukunft besser zu machen.«**
Die Neuausrichtung eines landwirtschaftlichen Familienbetriebs
- 282 **»Damit sie nicht sofort sagen: ›Ich verstehe kein Deutsch.«**
Vereinende Unterschiede und trennende Gemeinsamkeiten innerhalb einer interkulturellen Energiesparberatung
- 292 **»Wir sind sozusagen die Zukunft.«**
Umweltbildungsarbeit mit Bottroper SchülerInnen
- 302 **»Çevreci, das heißt Umweltschützer auf Türkisch.«**
Mehr als Bloggen für die Umwelt

312 Schluss

314 Anhang

- 316 **Quellenverzeichnis**
- 330 **Kartenverzeichnis**
- 332 **Team**
- 334 **Impressum**