

Inhalt

Vorwort	7
Alles ist ganz anders	11
Alte, kranke und sterbende Eltern	17
<i>Die alten Eltern brauchen Hilfe</i>	23
<i>Ist ein gutes Ende möglich?</i>	63
<i>Das Sterben der Eltern</i>	69
Abschiedsrituale	94
Trauergefühle	116
<i>Die allererste Reaktion</i>	118
<i>Allein und verlassen</i>	121
<i>Trauer um uns selbst – Trauer für die Toten</i>	131
<i>Ohnmacht, Verzweiflung, Angst</i>	148
<i>Erleichterung</i>	157
<i>Wut, Hass, Schuldgefühle, Scham</i>	166
<i>Idealisierung</i>	189
<i>Liebe, Sehnsucht, Dankbarkeit</i>	196
<i>Rückzug und Isolation</i>	205
Geschwister ohne Elternhaus	213
Erbe und Vermächtnis	237
Das endgültige Ende der Kindheit	269
Nachwort	284
Personenregister	288
Anmerkungen	290
Quellen	300