

# Inhalt

<b>Intro</b> .....	9
<b>Zwerge auf den Schultern von Riesen</b> .....	11
<b>1. Little Brain – Big Brain</b> .....	13
Bauch-Biografien .....	14
Schokokugeln als Sonden .....	17
Erst kommt das Fressen ... ..	21
Von lecker zu bäh! .....	24
Durch dünn und dick .....	25
Zappeln im Labor .....	27
Eigene Welt. ....	32
Kein dicker Hals .....	34
Der Regenwurm im Bauch .....	36
Wenn der Magen knurrt .....	39
Kneten und Mischen .....	40
Transportschwierigkeiten .....	41
Empfindsame Nerven .....	43
Antiker Magenkatarrh .....	44
Einblicke durch Entenschrot .....	46
Schlauch im Bauch .....	49
Pioniere einer neuen Medizindisziplin .....	51
Forschung ist Handarbeit .....	55
Hirnforschung im Bauch .....	58
Blinde Flecken .....	59

<b>2. Wie viel Gehirn steckt im Darm? .....</b>	<b>61</b>
Bauchhirn an Kopfhirn ...! .....	62
Kopfhirn an Bauchhirn! .....	65
Kann der Darm lernen? .....	69
Anhaltende Beschwerden .....	71
Pawlow im Darm .....	72
Gezieltes Lernen? .....	74
Reiz-Reaktionen .....	75
Aufregende Erkenntnisse .....	77
Kein Darm-Bewusstsein .....	78
Das Bauchgefühl. ....	80
<b>3. Das Universum des Bauches .....</b>	<b>81</b>
Der kleine Unterschied .....	81
Risiko Mann .....	82
Bauchhirn im Kopf .....	84
When I am sixty-four ... ..	87
Chaos des Alterns .....	88
Essen und Evolution .....	90
Was bewirkt Fasten? .....	92
Wann ist man satt? .....	94
Komplexe Regelkreisläufe. ....	95
Was macht hungrig? .....	97
All you can eat .....	98

<b>4. Kommunikationsstörungen</b> .....	101
Nervenkrank im Bauch .....	101
Rätselhaftes Nervensterben .....	103
Risiko Rückwärtsgang .....	104
Mythos Magenschrittmacher? .....	106
Von S bis XXL .....	109
Dyspepsie – Stochern im Nebel .....	111
Der Reizdarm – ich bin viele .....	113
Verstopfung: Nichts geht mehr. ....	117
Sind Abführmittel erlaubt? .....	122
Beckenboden-Blockade .....	123
Was ist normal? .....	125
Blowin' in the wind .....	129
Kriminalistische Fahndung .....	133
Supranasal. ....	135
Von Mäusen und Menschen .....	136
Affentheater .....	138

<b>5. Wie der Bauch unser Denken und Fühlen beeinflusst</b> .....	143
Wo steckt der Bauch im Kopf? .....	143
Was fühlt der Darm? .....	145
Beschwörende Hypnose .....	147
Der unbekannt Dritte. ....	149
Drei Enterotypen .....	150
Das Geschäft mit dem Kot. ....	152
Heilung aus dem Darm? .....	155

Denkt die Mikrobiota? . . . . .	157
Schlüsselsubstanz Serotonin. . . . .	160
Die Schokoladen-Lüge . . . . .	162
(Un-)Heimliche Verbindungen? . . . . .	164
<b>6. Viele Fragen - und des Rätsels Lösung . . . . .</b>	<b>169</b>