

INHALTSVERZEICHNIS

MODULE – VORBEMERKUNGEN	6
BEWEGUNGSFELD „LAUFEN“	8
MODUL 1: EINFÜHRUNG IN EIN LAUFLIED	10
MODUL 2: LAUFEN MIT AUFGABEN	11
MODUL 3: IM REICH DER TIERE	12
MODUL 4: GEHEN UND LAUFEN – EINMAL ANDERS	13
MODUL 5: BLINDER MANN	14
MODUL 6: SLALOMLAUF	15
MODUL 7: VIERECKSLAUF	16
MODUL 8: LINIENLAUF	17
MODUL 9: TAMBURIN	18
MODUL 10: STARTS AUS UNTERSCHIEDLICHEN AUSGANGSLAGEN	19
MODUL 11: BUSFAHRER	20
MODUL 12: WENN RIESEN SCHLAFEN	21
MODUL 13: FANGEN MIT BEFREIEN	22
MODUL 14: WÜRFELSPIEL – LAUFEN	23
BEWEGUNGSFELD „HÜPFEN UND SPRINGEN“	24
MODUL 1: HÜPFEN UND SPRINGEN AUF MUSIK – EINFÜHRUNG EINES BEWEGUNGSLIEDS	26
MODUL 2: SPRINGEN WIE TIERE	27
MODUL 3: LUFTBALLON-SPRINGEN	28
MODUL 4: SPRINGEN SO HOCH WIE MÖGLICH	29
MODUL 5: HINDERNISSE ÜBERSPRINGEN	30
MODUL 6: SPRINGEN IM GLEICHGEWICHT AUF DER STELLE	31
MODUL 7: SPRINGEN IM GLEICHGEWICHT – LINIEN- UND INSELSPRINGEN	32
MODUL 8: IN DIE TIEFE SPRINGEN	33
MODUL 9: SPRÜNGE MIT DREHUNGEN	34
MODUL 10: SPRINGEN NACH VORGEGEBENER ABFOLGE	35
MODUL 11: HAMPELMANN SPRINGEN	36
MODUL 12: ZIELGENAU SPRINGEN	37
MODUL 13: VON DER ERDE ZUR SONNE UND ZURÜCK	38
MODUL 14: WÜRFELSPIEL – SPRINGEN	39
BEWEGUNGSFELD „ROLLEN UND STÜTZEN“	40
MODUL 1: KÖRPERSPANNUNG – WIE EIN BRETT	42
MODUL 2: WÄLZEN – KINDER ALS GESCHENKE VERPACKEN	43
MODUL 3: WÄLZEN – BAUMSTÄMME UND WALDARBEITER	44
MODUL 4: HINFÜHRUNG ZUR ROLLE – IM REICH DER SCHILDKRÖTEN	45
MODUL 5: ROLLEN – SCHAUKELSTUHL	46
MODUL 6: ROLLEN – FELSEN IM GEBIRGE	48
MODUL 7: ROLLEN – ROLLE VORWÄRTS	50
MODUL 8: ROLLEN MIT ETWAS	51
MODUL 9: STÜTZEN – SPIELLENDE KATZEN	52
MODUL 10: STÜTZEN – FLINKE SPINNEN	53
MODUL 11: DIE KREBSE SIND LOS	54
MODUL 12: ROLLEN UND WÄLZEN – WIR BAUEN EINE STRASSE	55
MODUL 13: ROLLEN, STÜTZEN UND KÖRPERSPANNUNG – TURNABZEICHEN	56

BEWEGUNGSFELD „BÄLLE“	58
MODUL 1: AUTODROM UND SCHATZKISTEN	60
MODUL 2: EINEN BALL MIT DER HAND AM ORT ROLLEN	61
MODUL 3: EINEN BALL MIT DER HAND IN DER BEWEGUNG ROLLEN	62
MODUL 4: EINEN BALL AUF ERHÖHTER EBENE ROLLEN	63
MODUL 5: EINEN ROLLENDEN BALL ANHALTEN	64
MODUL 6: EINEN ROLLENDEN BALL AUFNEHMEN	65
MODUL 7: EINEN BALL ROLLEN MIT DEM FUSS	66
MODUL 8: EINEN ROLLENDEN BALL MIT DEM FUSS PASSESSEN UND STOPPEN	67
MODUL 9: FUSSBALL-SLALOM	68
MODUL 10: BALL ROLLEN – KÖNNER-PRÜFUNG	69
MODUL 11: PRELLEN AM ORT MIT BEIDEN HÄNDEN	70
MODUL 12: PRELLEN AM ORT MIT EINER HAND	71
MODUL 13: PRELLEN IN DER BEWEGUNG	72
MODUL 14: DEN BALL UM HINDERNISSE PRELLEN	73
MODUL 15: DER SPRINGENDE BALL – FANGEN MIT DER KLETTSCHIEBE	74
MODUL 16: FANGEN UND WERFEN – ALLEINE AM ORT	75
MODUL 17: PASSESSEN UND FANGEN MIT EINEM PARTNER	76
MODUL 18: BALLJONGLAGE MIT LUFTBALLONS – ALLEINE UND IN DER GRUPPE	77
MODUL 19: BALLJONGLAGE MIT LUFTBALLONS – ALLEINE, MIT PARTNER, IN DER GRUPPE	79
MODUL 20: LUFTBALLON UND SCHLÄFER	80
MODUL 21: BADEBÄLLE – SPIELE ALLEINE AM ORT	81
MODUL 22: BADEBÄLLE – SPIELE MIT PARTNER AM ORT	82
MODUL 23: ZIELWERFEN – SCHIESSBUDEN	83
MODUL 24: KOORDINATIONSSCHULUNG MIT DEM POI (BÄLLE AN SCHNÜREN)	84
MODUL 25: FANTASIEVOLLES SPIELEN MIT DEM POI ZU MUSIK	85
BEWEGUNGSFELD „KLETTERN“	86
MODUL 1: „SURFEN“ – AUSBILDUNG DER HALTE- UND ZUGKRAFT	88
MODUL 2: „WASSERSKI FAHREN“ – HANGELN	89
MODUL 3: „STEINSCHLAG – HAGEL – BLITZ“ – KLETTERN IN VERBINDUNG MIT REAKTIONSFÄHIGKEIT	90
MODUL 4: KLETTERN AUF SCHIEFER EBENE	91
MODUL 5: FLASCHEN ÜBERQUEREN – FLASCHENPARCOURS	92
MODUL 6: BECHERLANDSCHAFT – KLETTERN AUF DER EBENE	93
MODUL 7: KLETTERN AM SEIL	94
MODUL 8: KLETTERN AN DER SPROSSENWAND – HOCH HINAUS	95
MODUL 9: KLETTERSTANGEN	96
MODUL 10: KLETTERN SEITWÄRTS AN DER SPROSSENWAND	97
MODUL 11: KLETTERN AUF INSTABLEM UNTERGRUND: WACKELBRÜCKE(N)	98
MODUL 12: „SCHATZSUCHE“	99
MODUL 13: „KAMINKLETTERN“	100
MODUL 14: „DIE SENKRECHTE WAND“ – AUF- UND ABSTEIGEN	101
BEWEGUNGSFELD „BALANCIEREN“	102
MODUL 1: KÖRPEREIGENE BALANCE – BIST DU STANDFEST?	104
MODUL 2: BALANCIEREN AUF DEM BODEN – SEILTANZSCHULE	105
MODUL 3: BALANCIEREN – BARFUSS UND BLIND: WIE BEI DEN MAULWÜRFEN	106
MODUL 4: BALANCIEREN MIT ZUSATZAUFGABEN – KLEINE KUNSTSTÜCKE	107
MODUL 5: BEID- BZW. BREITBEINIGES BALANCIEREN – WIE EIN SEEMANN	108
MODUL 6: BALANCIEREN ERHÖHT – FLUSSÜBERQUERUNG	109
MODUL 7: BALANCIEREN MIT HINDERNISSEN – ÜBER STOCK UND STEIN AUF SCHMALEN PFADEN	110
MODUL 8: ACHTUNG GEGENVERKEHR! ANEINANDER VORBEI BALANCIEREN	111
MODUL 9: BALANCIEREN AUF DER SCHIEFEN EBENE – BERG- UND TALFAHRT	112
MODUL 10: BALANCIEREN AUF BEWEGLICHEM GRUND – AUF DER EISSCHOLLE	113
MODUL 11: BALANCIEREN AM ORT AUF BEWEGLICHEM GRUND – IM WACKELLAND	114
MODUL 12: BALANCIEREN AUF BEWEGLICHEM UNTERGRUND – HÄNGEBRÜCKE	115

MODUL 13: BALANCE HALTEN – DIE WIPPE – SELBST GEMACHT	116
MODUL 14: BALANCIEREN AUF BEWEGLICHEM UNTERGRUND	117
MODUL 15: SEILZAUBER – BALANCE-KUNSTSTÜCKE AUF DEM SEIL	118
BEWEGUNGSFELD „ALLTAGSMATERIALIEN“	120
MODUL 1: LAUF- UND SPRUNGERFAHRUNGEN MIT DER ZEITUNG	122
MODUL 2: GLEICHGEWICHTSERFAHRUNGEN MIT DER ZEITUNG	124
MODUL 3: WURF- UND FANGERFAHRUNGEN MIT DEM ZEITUNGSBALL	125
MODUL 4: LAUF- UND SPRUNGERFAHRUNGEN MIT DER TEPPICHFLIESE	126
MODUL 5: RUTSCHEN, STÜTZEN UND ZIEHEN MIT DER TEPPICHFLIESE – ALLEINE	127
MODUL 6: RUTSCHEN, STÜTZEN UND ZIEHEN MIT DER TEPPICHFLIESE – IN DER GRUPPE	128
MODUL 7: EINEN LUFTBALLON IN DER LUFT HALTEN	129
MODUL 8: BIERDECKEL TRANSPORTIEREN / BALANCIEREN	130
MODUL 9: SPIELERISCHES MIT BIERDECKELN	131
MODUL 10: FIGUREN MIT BIERDECKELN LEGEN	132
MODUL 11: DAS SEIDENTUCH ALS SCHWEBENDES FLUGOBJEKT	134
MODUL 12: FUSSKRÄFTIGUNG MIT TÜCHERN	136
MODUL 13: GLEITEN UND ZIEHEN AUF DEM HANDTUCH	137
MODUL 14: SICH BEWEGEN MIT WÄSCHEKLAMMERN – FEINMOTORIK	139
BEWEGUNGSFELD „RHYTHMISCHES GESTALTEN“	140
MODUL 1: LAUFEN UND SPRINGEN IM RHYTHMUS DER MUSIK	142
MODUL 2: LAUFRHYTHMEN	143
MODUL 3: EINBEINIGES SPRINGEN IM RHYTHMUS	144
MODUL 4: BREITBEINIGES SPRINGEN IM RHYTHMUS	145
MODUL 5: „DAS KLEINE KÜKEN PIEPT“	146
MODUL 6: „EIN KLEINER GRAUER ESEL“	147
MODUL 7: SEILZAUBER – DAS SEIL SCHWINGEN	148
MODUL 8: IM LAND DER SCHLANGEN – GYMNASTIKBAND	149
MODUL 9: GEMEINSAM IM RHYTHMUS PRELLEN	151
BEWEGUNGSFELD „BEWEGUNGSLANDSCHAFTEN“	152
LITERATURHINWEISE, MUSIK UND WEITERFÜHRENDE LITERATUR ZU DEN MODULEN	158
ZUR VERTIEFUNG	166