

Inhalt

1. Wie das Internet mein Leben verändert hat	9
2. Das langsame Erwachen	35
3. Online – wo ist das?	55
Experiment 1: Was ist anders an der Zeit im Internet? 63	
Experiment 2: Wiedereinführung räumlicher Grenzen 75	
Experiment 3: «Kulturbotschafter» im Internet 83	
Experiment 4: Ihr digitales Alter Ego 91	
4. Klug handeln in einer unbekanntem Welt	95
Experiment 5: Folgen Sie Ihren Kindern 105	
Experiment 6: Finden Sie Flow im Internet 117	
Experiment 7: Das Kathrin-Passig-Experiment 125	
5. Digitale Paranoia – und wie man mit ihr umgeht . .	129
Experiment 8: Therapie der digitalen Paranoia 137	
Experiment 9: Tun Sie etwas ... 153	

6. Lassen Sie sich nicht verrückt machen	157
Experiment 10: Machen Sie jemanden einen Tag lang glücklich und beobachten Sie sein Internetverhalten	171
Experiment 11: Verortung in sozialen Beziehungen	183
Experiment 12: Werden Sie Teil einer Gruppe, die das Internet der Zukunft gestaltet (oder gründen Sie eine)	193
7. Was wird aus uns werden?	197
Anhang	
Zitierte Texte, Videos und wissenschaftliche Literatur	203