

INHALT

HOCHBEET-BASICS für den Garten

.....	6
* Gärtnern im Hochbeet	8
* Vorteile von Hochbeeten	10
* Basiswissen Material	12
* Der einfache Start	14
* Hochbeete aus Transportkistenaufsätzen	15
* Extra: Paletten-Hochbeete	16
* Hochbeete aus Holz	18
* Konstruktiver Holzschutz	19
* Schritt für Schritt:	
Holzfliesen-Hochbeet	20
* Materialien für die Innenauskleidung	23
* Kartoffeln im Hochbeet	24
* Schritt für Schritt:	
Kartoffel-Hochbeet	26
* Kraut- und Knollenfäule – gar nicht so schlimm!	29
* Extra: Kartoffeln fürs Hochbeet	30
* Kleine Kartoffelsorten-Auswahl für das Hochbeet	31
* Schicht für Schicht	32
* Pflanzen und pflegen	34
* Schnecken im Hochbeet – (k)ein Problem	37
* Aufsätze für Hochbeete	38
* Schritt für Schritt:	
Transportkisten-Frühbeet	40
* Extra: Hochbeet instand halten	42
* Auf einen Blick:	
Troubleshooting bei Problemen	43

SELBSTVERSORGUNG mit dem Hochbeet

.....	44
* Selbstversorgung	46
* Gemüse im Hochbeet	48
* Mediterrane Kräuter besser separat	49
* Anbauplanung	50
* Gute Nachbarn – und weniger gute	53
* Beet 1: Salate & Blattgemüse	54
* Extra: Erdbeeren im Hochbeet	58
* Empfehlenswerte Erdbeer-Sorten	59
* Beet 2: Wurzel- & Kohlgemüse	60
* Beet 3: Tomaten & Co.	64
* Extra: Los geht's – die Checkliste	68
* Was mache ich wann?	69

ANBAUPRAXIS durch das Jahr

70

* Die Phänologie	72		
* Das phänologische Jahr	74		
* Vorfrühling	76		
* Erstfrühling	80		
* Kartoffeln vortreiben für schnellere Ernte	81		
* Vollfrühling	84		
* Frühjahrs- oder Herbstsorten?	85		
* Frühsommer	90		
* Hochsommer	96		
* Jungpflanzen besonders gut wässern	97		
* Seitentriebe bei Tomaten ausgeizen	99		
* Spätsommer	100		
* Frühherbst	104		
* Gründüngung im Hochbeet	105		
* Vollherbst	108		
* Vlies bereithalten für die ersten Nachtfröste	109	* Extra: Probleme & Kulturfehler	116
* Spätherbst	112	* Bezugsquellen	120
* Winter	114	* Register	122
* Perfekte Zwischennutzung: Steckhölzer	115	* Bildnachweis	126
		* Impressum	128