

# INHALT

## 4 MINI-HOCHBEET- PRAXIS

- 5 Erntespaß ohne Bücken
- 6 Was sind Mini-Hochbeete?
- 7 Hochbeettypen und -materialien
- 10 Die besten Hochbeetplätze:  
Was wächst wo?
- 11 **Info:** Zu schwer für den Balkon?
- 12 Fruchtbare Erde für Mini-Hochbeete
- 13 Schichtung im Aufsetzhochbeet
- 14 Mischkultur und Fruchtwechsel
- 14 **Info:** Gute Nachbarn
- 16 Säen und pflanzen
- 16 Pflanzen selbst vorziehen
- 17 Direkt ins Hochbeet säen
- 18 Gute Wasserversorgung
- 19 Bewährte Gießpraxis
- 19 Bewässern mit System
- 20 Düngung und Pflanzenschutz
- 20 **Info:** Spritzen mit Bedacht
- 20 Düngen nach Bedarf
- 21 Schutz vor Plagegeistern
- 22 Hegen und pflegen
- 22 Schutz vor Kälte und Frost
- 24 Mini-Hochbeet mit mediterranem Flair
- 26 Ein Bauerngärtchen im Mini-Hochbeet
- 28 Smoothies & Gemüse-Cocktails aus dem Hochbeet
- 29 **Info:** Die Besten fürs Smoothie-Beet

## 30 PFLANZEN- PORTRÄTS

- 32 **Salate und Blattgemüse**  
Kopf- und Eissalat, Pflück- und Schnittsalat, Radicchio, Rucola (Salatrauke), Feldsalat, Spinat, Winterportulak, Mangold
- 36 **Kohl Gemüse**  
Kohlrabi, Brokkoli, Wirsing, Grünkohl, Chinakohl, Pak Choi
- 40 **Wurzel- und Knollengemüse**  
Radieschen, Rettich, Mairübe (Stielmus), Rote Bete, Knollensellerie, Möhre (Karotte), Kartoffel
- 44 **Zwiebelgemüse**  
Zwiebel, Schalotte, Lauch (Porree), Knoblauch
- 46 **Fruchtgemüse**  
Tomate, Paprika, Buschbohne, Erbse
- 50 **Beerenobst**  
Erdbeere
- 52 **Küchenkräuter**  
Petersilie, Schnittsellerie, Basilikum, Schnittlauch, Oregano (Dost), Thymian, Bohnenkraut

56 **Robuste Sommerblumen**

Tausendschön, Ringelblume,  
Kornblume, Duftsteinrich, Klatschmohn,  
Studentenblume, Kapuzinerkresse,  
Stiefmütterchen