

## **I Bewusst einkaufen**

- 5 Der persönliche Lebensstil
- 6 Bio oder konventionell
- 13 Nix verschwenden
- 19 Kleiderwechsel

## **II Energie sparen**

- 23 Sparsame Haushaltsgeräte
- 28 Strom sparen
- 34 Wasser sparen
- 38 Optimal heizen und kühlen
- 40 Umbauen und sanieren

## **III Umweltfreundlich unterwegs**

- 43 Mobil im Alltag
- 48 Klimafreundlich reisen

## **IV Geld nachhaltig anlegen**

- 51 Verantwortungsvoll investieren
- 53 Geldanlagen auswählen
- 56 Anlageformen im Überblick

## **V Wichtiges auf einen Blick**

- 59 Adressen & Links
- 62 Geld und Haushalt – unsere Angebote