

<b>Vorwort</b>	13
<b>I. Land und Leute</b>	14
<b>Südafrika auf einen Blick</b>	15
<b>Die Provinzen dieses Reisegebiets</b>	16
<b>Geschichtlicher Überblick</b>	17
<b>Zeittafel</b>	17
<b>Vorkoloniale Zeit</b>	20
Frühe Geschichte – San und Khoikhoi	20 •
Das Kap am Seeweg nach Indien	21
<b>Holländische Besiedlung</b>	22
Die Kolonie der Kompanie (1652–1795) – die ersten Siedler	22 •
Unter der Herrschaft der Holländisch-Ostindischen Kompanie	23
<b>Buren und Briten</b>	25
Vom Einzug der Briten bis zum Auszug der Buren (1795–1836)	25
• Politische Entwicklung der Kapprovinz in der zweiten Hälfte des 19. Jahrhunderts	26 • Burenkriege
27	
<b>Von der Südafrikanischen Union zur Republik Südafrika</b>	28
Beginn der Rassengesetzgebung	29 • Wiedervereinigung im weißen Lager
31 • Politische Organisierung der Schwarzen in den 1930er- Jahren	31 • Der Zweite Weltkrieg und seine Folgen
32 • Die Apartheid- Gesetzgebung	32 • Widerstand und Repressionen
34 • Die Einleitung des Reformprozesses	34 • Reformdruck und Ende der Apartheid
36	
<b>Das neue Südafrika nach 1994</b>	40
<b>Südafrika heute</b>	42
<b>Wirtschaftlicher Überblick</b>	45
<b>Überblick: Südafrika</b>	45
<b>Die Wirtschaft Südafrikas im 21. Jahrhundert</b>	46
Wirtschaftssektoren	46 • Herausforderungen und Tendenzen
48	
<b>Kapstadt und die Western Cape Province</b>	49
Wirtschaftssektoren	49 • Herausforderungen und Tendenzen
52	

<b>Geografischer Überblick</b>	53
<b>Lage</b> _____	53
Kapstadt und Cape Peninsula 54 • Weitere Umgebung 54	
<b>Klima</b> _____	55
Temperaturen 56 • Niederschläge 56 •	
Wind: Southeaster 57 • Reisezeit 57	
<b>Großlandschaften und geologische Entwicklung</b> _____	59
Überblick 59 • Die Kapprovinz 59 • Little Karoo 61 •	
Great (Central) Karoo 61 • Namaqualand 62	
<b>Pflanzenwelt</b> _____	62
Fynbos 62 • Wälder 64	
<b>Tierwelt</b> _____	65
Überblick 65 • Die Western Cape Region 66	
<b>Gesellschaftlicher Überblick</b>	69
<b>Bevölkerung</b> _____	69
Bevölkerungsgruppen 69 • Sprachen 72 • Religionen 72 •	
Bevölkerungsstruktur 73 • Demografie im Großraum Kapstadt 74	
<b>Sozioökonomische Strukturen</b> _____	75
<b>Rechtssystem</b> _____	76
<b>Bildungswesen</b> _____	76
<b>Kunst und Kultur</b>	78
<b>Kunst und Kunsthandwerk</b> _____	78
<b>Musik</b> _____	79
<b>Theater, Oper, Ballett</b> _____	81
<b>Architektur</b> _____	81
<b>Literatur</b> _____	83
<b>2. KAPSTADT UND DIE GARDEN ROUTE ALS REISEZIEL</b>	86
<b>Allgemeine Reisetipps von A–Z</b>	87
<b>Das kostet Sie das Reisen in Südafrika</b>	130
<b>3. KAPSTADT UND DIE GARDEN ROUTE – ROUTENVORSCHLÄGE</b>	134
<b>Routenvorschläge</b>	135
<b>4. KAPSTADT – PERLE AM FUSS DES TABLE MOUNTAIN</b>	144
<b>Allgemeiner Überblick</b>	145
<b>Die Innenstadt („City Bowl“)</b>	148
<b>Überblick, Hinweise und Tipps</b> _____	148
Redaktionstipps 149	

<b>Sehens- und Erlebnenswertes in Kapstadts Innenstadt</b> _____	150
Bertram House (Iziko) 150 • Bo-Kaap Museum (Iziko) 150 • Cape Town International Convention Centre (CTICC) 152 • Castle of Good Hope (Iziko) 152 • (Old) City Hall 153 • Company's Garden 153 • De Tuynhuys 156 • District Six Museum 156 • Martin Melck House 157 • Greenmarket Square und Old Town House 157 • Groote Kerk 157 • Houses of Parliament 158 • Jewish Museum und Cape Town Holocaust Centre 158 • Koopmans-de Wet Museum (Iziko) 158 • Long Street und Kloof Street 159 • The AVA Gallery 159 • St. George's Cathedral 159 • Sendinggestig (Slave Church) Museum 160 • Slave Lodge/South African Cultural History Museum (Iziko) 160 • South African Library (National Library) 161 • South African Museum & Planetarium (Iziko) 161 • South African National Gallery (Iziko) 161 • Jan-van-Riebeeck-Statue 162	
<b>Victoria &amp; Alfred Waterfront</b> _____	163
<b>Überblick</b> _____	163
<b>Geschichte</b> _____	164
<b>Sehens- und Erlebnenswertes an der Victoria &amp; Alfred Waterfront</b> _____	166
Cape Medical Museum 166 • Clock Tower 166 • Fort Wyngard 166 • Market Plaza (Square) 167 • Nobel Square 168 • Old Port Captain's Building 168 • Robinson Graving (Dry) Docks 168 • South African Maritime Centre (Iziko) 169 • Time Ball Tower, Harbour Master's Residence und Springbok Experience Rugby Museum 169 • Two Oceans Aquarium 169 • Victoria & Alfred Hotel und Shopping Mall 169 • Victoria Wharf Mall 170 • Watershed (Waterfront) Craft Market 170	
<b>Die Stadtteile südlich der Innenstadt (Woodstock, Observatory, Rondebosch und Newlands)</b> _____	170
<b>Überblick, Hinweise und Tipps</b> _____	170
<b>Sehens- und Erlebnenswertes in Kapstadts Stadtteilen südlich der Innenstadt</b> _____	172
Old Castle Brewery 172 • Heart of Cape Town Museum (Transplant Museum) 172 • Lower Main Road – Observatory 175 • Mostert's Mill 175 • Irma Stern Museum 176 • Josephine Mill 176 • South African Breweries/Newlands Brewery 176 • Newlands Stadium 176 • Montebello Design Centre 177 • Forester's Arms 177 • Rhodes Memorial 177	
<b>Die Stadtteile am Atlantik: Green Point, Sea Point, Clifton und Camps Bay</b> _____	179
<b>Überblick, Hinweise und Tipps</b> _____	179
<b>Sehens- und Erlebnenswertes in Kapstadts Stadtteilen am Atlantik</b> _____	180
Cape Town School & Restaurant 180 • Green Point 180 • Three Anchor Bay und Sea Point 181 • Bantry Bay und Clifton 182 • Camps Bay 182	

<b>Ausflug auf den Table Mountain</b>	183
<b>Überblick</b> _____	183
Geologische Entwicklung des Table Mountain 184 •	
Wege auf den Table Mountain 185	
<b>Weiteres Erlebenswertes am Table Mountain</b> _____	188
<b>Ausflug nach Robben Island</b>	190
<b>Geschichte</b> _____	190
<b>Besuch auf Robben Island</b> _____	192
<b>Touren in die Townships</b>	193
<b>Kernpunkte einer Township-Tour</b> _____	193
<b>Die bekanntesten Townships der Cape Flats</b> _____	194
<b>Weitere Tagesausflüge in Stichworten</b>	197
<b>Bloubergstrand/Big Bay</b> _____	197
<b>Weinanbaugebiete von Stellenbosch und Franschhoek</b> _____	198
<b>West Coast National Park</b> _____	199
<b>Nach Hermanus, um Wale anzuschauen</b> _____	199
<b>Einkaufsmekka Canal Walk und Vergnügungspark</b>	
<b>„Ratanga Junction“</b> _____	199
Reisepraktische Informationen Kapstadt und Kaphalbinsel 200	
<b>5. RUND UM DIE KAPHALBINSEL</b>	250
<b>Allgemeiner Überblick</b>	251
<b>Routenbeschreibung</b> _____	253
<b>Sehens- und Erlebenswertes bei der Rundfahrt um das Cape of Good Hope</b>	254
<b>Entlang der Westküste zum Cape of Good Hope</b> _____	254
<b>Redaktionstipps 255</b>	
Zwischen Camps Bay und Hout Bay 254 • Hout Bay 254	
• Zwischen Hout Bay und Cape of Good Hope Nature Reserve 256	
<b>Cape of Good Hope Nature Reserve</b> _____	259
Sehens- und Erlebenswertes im Cape of Good Hope Nature Reserve 262	
<b>Vom Cape of Good Hope Nature Reserve nach Muizenberg</b> _____	266
Simon's Town 267 • Fish Hoek 270 • Kalk Bay 270	
• St. James 272 • Muizenberg 272 • Naturreservate Zandvlei und Rondevlei 273	
<b>Von Muizenberg entlang der Weinanbaugebiete (Constantia Valley) südlich des Table Mountain zurück in die Innenstadt</b> _____	275
Sehens- und Erlebenswertes im Constantia Valley 275 •	
Kirstenbosch National Botanical Garden 277	

## **6. DIE KLASSISCHEN WEINANBAUGEBIETE DER KAPPROVINZEN** 280

**Allgemeiner Überblick** 281  
Redaktionstipps 281

**Sehens- und Erlebnenswertes in den klassischen  
Weinanbaugebieten** 286

**Die klassische 4-Pässe-Fahrt  
(Stellenbosch, Franschhoek, Somerset West)** 286  
Stellenbosch 286 • Drakenstein Valley 299 • Franschhoek 299  
• Somerset West 303 • Strand und Gordon's Bay 304 • Von Paarl über  
den Bain's Kloof Pass nach Worcester und zurück nach Kapstadt 306  
• Paarl 306 • Interessantes im Umkreis von Paarl 309 • Wellington 310  
• Bain's Kloof Pass 315 • Worcester 316 •

## **7. VON KAPSTADT DURCH DIE LITTLE KAROO NACH PORT ELIZABETH** 320

**Allgemeiner Überblick** 321  
Redaktionstipps 281

**Sehens- und Erlebnenswertes zwischen Kapstadt und  
Port Elizabeth (durchs Landesinnere)** 324

**Montagu** 327

Sehens- und Erlebnenswertes in und um Montagu 327

**Barrydale** 330

**Ladismith** 332

**Seweweekspoort** 334

**Calitzdorp** 335

**Oudtshoorn** 337

C.P. Nel Museum 338 • Historische Wohnhäuser 339 • Straußenfarmen

340 • Sehenswertes nördlich von Oudtshoorn (entlang der R 328) 342

**Swartberg Pass und Gamkaskloof (Die Hel)** 344

Abstecher zum Gamkaskloof 345

**Alternativroute: Von Willowmore entlang der R332 durch die**

**Baviaanskloof Wilderness Area zur Küste bei Port Elizabeth** 348

Willowmore 348 • Baviaanskloof Wilderness Area 348

**Uniondale** 351

**Langkloof Valley und Joubertina** 352

## **8. GARDEN ROUTE UND KÜSTENSTRECKE VON PORT ELIZABETH NACH KAPSTADT** 354

**Allgemeiner Überblick** 355  
Redaktionstipps 355  
Routenbeschreibung (Garden Route) 358

<b>Sehens- und Erlebnenswertes entlang der Küstenstrecke zwischen Port Elizabeth und Kapstadt</b>	359
<b>Port Elizabeth (Nelson-Mandela-Bay-Metropole)</b> _____	359
Geschichte und Wirtschaft 360 • Sehenswertes in der Innenstadt 361 • Sehenswertes abseits der Innenstadt 365	
<b>Nördlich von Port Elizabeth</b> _____	371
Addo (Elephant) National Park 371 • Zuurburg, Kabouga und Darlington Sections 375 • Private Game Reserves 378	
<b>Die Küstenstrecke zwischen Port Elizabeth und George</b> _____	380
Jeffrey's Bay/Humansdorp/St. Francis Bay 381 • Tsitsikamma Section 386 • Monkeyland und Birds of Eden 390 • Plettenberg Bay 391 • Weiterfahrt nach Knysna 396 • Abstecher: Knysna Forest und Prince Alfred's Pass 396 • Knysna 398 • 1. Alternativstrecke: Von Knysna nach George entlang der N 2 404 • 2. Alternativstrecke: Von Knysna nach George entlang der Outeniqua Mountains und der Old (Seven) Passes Road 411	
<b>George</b> _____	413
Sehenswertes in und um George 414 • Montagu Pass und Outeniqua Pass 417	
<b>Die Strecke zwischen George und Kapstadt</b> _____	419
Mossel Bay 420 • Oystercatchertrail 427 • Gouritsmond 429 • Rein's (Gouriqua) Coastal Nature Reserve 429 • Still Bay 430 • Zurück auf der N 2: Riversdale 432 • Witsand und Malgas 434 • Swellendam 436 • Bontebok National Park 439 • Routenalternative: Durchs Inland nach Kapstadt 440 • Weiter durch die Region Overberg 442 • De Hoop Nature Reserve 442 • Bredasdorp 445 • Arniston/Waenhuiskrans 446 • De Mond Nature Reserve 446 • Struis Bay/Struisbaai 446 • Cape Agulhas 447 • Elim 449 • Dyer Island und Danger Point 450 • Gansbaai/Gans Bay 451 • Stanford 453 • Hermanus 453 • Entlang des Clarence Drive (R 44) über Kleinmond nach Gordon's Bay 456	

## **9. VON PORT ELIZABETH DURCH DIE GREAT KAROO NACH KAPSTADT** 458

<b>Allgemeiner Überblick</b>	459
Redaktionstipps 459	
Routenbeschreibung _____	461

<b>Sehens- und Erlebnenswertes zwischen Port Elizabeth, Graaff-Reinet, Beaufort West und Kapstadt</b>	462
<b>Alternative: Über Cradock und den Mountain Zebra National Park</b> _____	463
Cradock 463 • Mountain Zebra National Park 464	
<b>Somerset East</b> _____	467

<b>Graaff-Reinet</b> .....	468
Sehenswertes in Graaff-Reinet 470	
<b>Valley of Desolation</b> .....	472
<b>Camdeboo National Park</b> .....	473
<b>Abstecher nach Nieu-Bethesda</b> .....	474
<b>Beaufort West</b> .....	476
<b>Karoo National Park</b> .....	477
<b>Schlenker über Prince Albert</b> .....	479
<b>Laingsburg</b> .....	480
<b>Matjiesfontein</b> .....	482
<b>Touws River und Hex River Valley</b> .....	484

## **10. NÖRDLICH VON KAPSTADT** 486

<b>Allgemeiner Überblick</b> .....	487
Redaktionstipps 487	
Routenbeschreibung .....	490

### **Sehens- und Erlebnenswertes nördlich von Kapstadt** 490

<b>Entlang der Atlantikküste zwischen Kapstadt und Paternoster</b> .....	490
--	-----

Darling 491 • Yzerfontein 493 • Buffelsfontein Game & Nature Reserve • West Coast National Park 494 • Langebaan 497 • West Coast Fossil Park 499 • Saldanha 499 • Paternoster 500

<b>Von Paternoster über St. Helena Bay und Lamberts Bay nach Clanwilliam</b> .....	502
--	-----

Elands Bay/Elandsbaai 503 • Lambert's Bay/Lambertsbaai 504  
Clanwilliam 506 • Abstecher in den Norden bzw. den Osten der Cederberge – bis Wupperthal 508

<b>Von Clanwilliam mehr oder weniger direkt nach Kapstadt</b> .....	511
---	-----

Citrusdal 511

<b>Von Clanwilliam durch die Cederberg Wilderness Area und über Kagga Kamma sowie Tulbagh zurück nach Kapstadt</b> .....	513
--	-----

Cederberg Wilderness Area 513 • Kagga Kamma 518 • Tankwa Karoo National Park 521 • Ceres 522 • Tulbagh 523

### **Abstecher ins Namaqualand und zum**

<b>Richtersveld National Park</b> .....	525
<b>Namaqualand und Richtersveld NP in Kürze</b> .....	526

## **11. ANHANG** 530

<b>Literatur</b> .....	530
<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	531