

Inhalt

Vorwort	7
Der Ernst des Lebens	13
Das Ärgerliche am Ärger	16
Paar, 40+, schweigend am Esstisch	21
Auf den Hund gekommen	24
Vermisstenanzeige	30
Ja, nein, vielleicht	31
Götterdämmerung	36
Schokoladenkater	41
Jäger und Sammler	46
Biblisches Rätsel	52
Was du heute kannst besorgen, verschiebe lieber doch auf morgen	53
Warteschlangen und andere Schicksalsschläge	57
Je ne regrette rien	65
Kopfkino	68
Besser spät als nie	77
Voll das Opfer!	79
Bedienungsanleitung für Ehemänner über 50	85
Bedienungsanleitung für Ehefrauen über 50	89
Act your age	90
Philosophisches Glücksbotox	96
Machen Kinder glücklich?	99
Männer sind nie schwerkrank, außer sie haben Schnupfen	105
Mich wundert, dass ich fröhlich bin	114
Jeder Mensch kann Unglück lernen!	115

Smile or die	119
Als das Wünschen noch geholfen hat	123
Negatives Denken	126
Wettervorhersage für Miesepeter	131
Bleib nicht dir treu, sondern ihr	133
Halte jeden Tag ein Nickerchen	136
Das Leben ist ein Ventilator	138
Nörgelqueen	142
Romeo und Julia, later. Dramolett in drei Akten	146
Rein technisch gesehen	152
Unter uns Betschwestern	157
Vom Bruttonationalglück	160
Triffst du Gott im Treppenhaus ...	164
Was Sie schon immer über ein glückliches Sexualleben im Alter wissen wollten ...	170
Läuft. Mit Freundinnen	171
Bayerisches Mantra	175
Im Jammertal	180
Schmetterlinge im Ohr	187
Horoskop für Schwarzseher	191
Kleine Übersetzungshilfe	193
Verbieteritis	200
Die Qual der Wahl, die andere quält	204
Augen auf und durch!	215
All das kann ihr nicht passieren	218
Mein Leiden, mein Schicksal, mein Elend	220
Männliche Denker & weibliche Genießer	225
Interview mit dem Bildnis von Dorian Gray	227
Take it or leave it!	234
Hanlon's razor	237
Mein Kiwi	242
Warum haben Sie kein Taxi genommen?	245
<i>Special: Plötzlich Bestsellerautorin</i>	247