

Inhalt

1

Die Frage nach dem Sinn dieses Buches.....11

Anleitung zum Lesen des Buches	12
Über mich.....	13
Noni-Floh und Nunzius	14

2

Von Wurzeln und Flügeln..... 15

Werte.....	16
Selbstwert.....	18
Von Genies und Fähigkeiten.....	19
Die Gesellschaft	20
Die vier Werkzeuge der Entscheidung.....	22

Hausapotheke..... 29

Heilung	29
Zauber-Sprüche	32

Hausapotheke für unsere Kinder..... 33

1 Erkältungskrankheiten.....	35
Schnupfen.....	35
Husten.....	41
Fieber.....	48
Heiserkeit und Halsschmerzen	51
Ohrenschmerzen	52
Nasennebenhöhlenentzündung.....	54

2 Bauchschmerzen und Folgen	56
Bauchweh	56
Verstopfung.....	59
Durchfall.....	64

3 Verletzungen.....	71
Stumpfe Verletzungen.....	75

4 Sonstige Wehwehchen	79
Blasenentzündung.....	79
Bettnässen	81
Insektenstiche.....	83
Lippenherpes.....	84
Übelkeit.....	85
Schlaflosigkeit – Schlechte Träume	86
Wachstumsschmerzen.....	88

Alkoholische Auszüge und andere kindgerechte

Auszugsarten	90
Ätherische Öle	91
Immunstärkung.....	94
Natürlich Antibiotika	95

To-do-Liste I.....	98
To-do-Liste II.....	99
To-do-Liste III	100

4

Gesunde Kinder-Küche **103**

Von Löwenzahn-„Honig“ über Knuspermüsli
bis Gripeschutzbärchis

5

Wilde Naturküche..... **112**

Von Erfinderpalatschinken über Wildobstleckerei
bis Knöterich im Schlafrock

6

Überlegenswert..... **120**

Von der Erde und der Menschheit	123
Der Mensch als Zeitverschwender	125
Der Mensch als Geldverschwender	126
Die Geschichte der Erziehung	128
Von tanzenden Spaghettineuronen und dem Mond	130
Die Lebens-Zeitrechnung.....	133
Von allen möglichen und unmöglichen Reisen.....	136
Danke.....	138
Von Schule und Bildung.....	139
Macht euch die Erde untertan	141

Märchen und Geschichten 145

7

Nara und die Reise durch den Spiegel

Teil 1 148

Teil 2 154

Teil 3 160

Teil 4 166

Blumengeschichten 172

Interaktiv Märchen 1 176

Interaktiv Märchen 2 184

Naturexperimente 197

8

I Garten-Werkstatt 197

II Bastel-Werkstatt 210

III Upcycling-Werkstatt 218

IV Spiele- und Reime-Werkstatt 226

Anhang 240

9

Eine kleine Hausapotheke 240

Quellen/Lesenswert 246

A herzlich's Danke und Vergelt's Gott 247