

Inhalt

Einleitung: Die geheime Sprache der Angst 9

Teil I

Das seelische Erbe unserer Familie 25

- 1 Traumata – Was sich in unserer Familiengeschichte verbergen kann 27
- 2 In unserem Körper begegnen sich drei Generationen 39
- 3 Das Familiengedächtnis 59
- 4 Sprachliche Schlüssel als Weg 77
- 5 Die vier unbewussten Themen 86

Teil II

Die Erforschung unserer Schlüsselsprache 119

- 6 Das Schlüsselproblem 121
- 7 Die Schlüsselbeschreibungen 139
- 8 Der Schlüsselsatz 150
- 9 Das Schlüsseltrauma 176

Teil III

Die Verbindung wiederherstellen	191
10 Von der Erkenntnis zur Integration	193
11 Die Schlüsselsprache der Trennung	216
12 Die Schlüsselsprache von Beziehungen	235
13 Die Schlüsselsprache des Erfolgs	262
14 Die Schlüsselsprache als Medizin	281
Danksagung	287
Glossar	290
Anhang A: Fragen zur Familiengeschichte	292
Anhang B: Fragen zu frühen Traumata	294
Anmerkungen	296
Register	302