

INHALT

Vorwort	11	
Vorbemerkung	13	
Einleitung: Wie man sich selbst gewinnt	15	
Teil 1	Weltenmummeln –	
	Vagabonding	21
Kapitel 1	Erkläre deine Unabhängigkeit	23
Teil 2	Vor der Reise	29
Kapitel 2	Erlange deine Freiheit	31
	<i>Empfehlungen</i>	42
	<i>Weltenbummler-Stimmen</i>	51
	<i>Weltenbummler-Steckbrief:</i>	
	<i>Walt Whitman</i>	52

KAPITEL 3	Lebe einfach	55
	<i>Empfehlungen</i>	<i>68</i>
	<i>Weltenbummler-Stimmen</i>	<i>74</i>
	<i>Weltenbummler-Steckbrief:</i>	
	<i>Henry David Thoreau</i>	<i>75</i>
KAPITEL 4	Lerne und hör damit niemals auf.	77
	<i>Die Reisevorbereitung –</i>	
	<i>Fragen & Antworten</i>	<i>92</i>
	<i>Empfehlungen</i>	<i>104</i>
	<i>Weltenbummler-Stimmen</i>	<i>115</i>
	<i>Weltenbummler-Steckbrief:</i>	
	<i>Bayard Taylor</i>	<i>116</i>
Teil 3	Unterwegs	119
KAPITEL 5	Setz dir keine Grenzen	121
	<i>Empfehlungen</i>	<i>134</i>
	<i>Weltenbummler-Stimmen</i>	<i>143</i>
	<i>Weltenbummler-Steckbrief:</i>	
	<i>John Muir</i>	<i>144</i>
KAPITEL 6	Lerne deine Nachbarn kennen.	147
	<i>Interkulturelle Kommunikation –</i>	
	<i>Fragen & Antworten</i>	<i>159</i>
	<i>Empfehlungen</i>	<i>174</i>
	<i>Weltenbummler-Stimmen</i>	<i>182</i>
	<i>Weltenbummler-Steckbrief:</i>	
	<i>John Ledyard</i>	<i>183</i>
KAPITEL 7	Lass dich auf Abenteuer ein.	185
	<i>Empfehlungen</i>	<i>198</i>
	<i>Weltenbummler-Stimmen</i>	<i>201</i>
	<i>Weltenbummler-Steckbrief:</i>	
	<i>Berühmte Weltenbummlerinnen</i>	<i>202</i>

Teil 4	Seit Langem auf Reisen	205
KAPITEL 8	Akzeptiere die Realität	207
	<i>Empfehlungen</i>	220
	<i>Weltenbummler-Stimmen</i>	224
	<i>Weltenbummler-Steckbrief:</i>	
	<i>Ed Buryn</i>	225
KAPITEL 9	Sei kreativ	227
	<i>Empfehlungen</i>	239
	<i>Weltenbummler-Stimmen</i>	243
	<i>Weltenbummler-Steckbrief:</i>	
	<i>Die Weltenbummler der Pax Islamica</i>	244
KAPITEL 10	Lass deine Seele wachsen	247
	<i>Empfehlungen</i>	254
	<i>Weltenbummler-Stimmen</i>	256
	<i>Weltenbummler-Steckbrief:</i>	
	<i>Annie Dillard</i>	257
Teil 5	Wieder zu Hause	259
KAPITEL 11	Lebe deine Geschichte	261
Danksagung		267
Über den Autor		269