

# Inhalt

Vorwort	9
---------	---

## **Von guter Kleidung**

Was ist Stil, und wie lebt es sich damit?	15
Die gute Hose	21
Der gute Schuh	23
Trägt Man(n) wieder Hut?	32
Mit Schirm, Schal und ... Hemd	46
Das gute alte Taschentuch	52
Exkurs: Tätowierungen – Epidemie auf der Epidermis	55
Kleidung in Schubladen	57
Zur Vertiefung	60

## **Vom guten Essen**

Zum Abendbrot	67
Von Tischdekorationen und guten Manieren	78
Der Chef droht mit Hausbesuch	93
Ein erprobtes Risotto-Rezept	99
Zahlungsmodalitäten beim Restaurantbesuch	104
Restaurantbesuch avec les enfants	108
Ernährungstheorien und andere Desaster	110

Alles wird gut, wenn es aus Schokolade besteht	113
Zur Vertiefung	117

### **Von guter Kommunikation**

Die richtige Begrüßung	123
Missverständnisse und wie Sie sie vermeiden können	124
Eine kleine Typologie nerviger Gesprächspartner	129
Wem biete ich wie und wann und wo das Du an?	137
Schreib mal wieder	143
Auf ein Wort (zu viel)	147
Vom Umgang mit Rüpeln und Vollposten	153
Zur Vertiefung	158

### **Gutes Benehmen im World Wide Web**

Über den korrekten Umgang mit Ihren Daten	163
Richtiges Verhalten im Falle eines Shitstorms	164
Kann man auch im Feinrippunterhemd ein Gentleman sein?	166
Zur Vertiefung	170

### **Vom Leben mit dem anderen Geschlecht**

Die Genderfalle oder der Kampf der Geschlechter	175
Die Sache mit der Kommunikation in der Partnerschaft	180
Ist die Ehe eine Lizenz schlechtes Benehmen?	183
Wie überstehe ich Familienfeste?	188
Zur Vertiefung	193

## **Vom guten Benehmen auf der Arbeit**

Wie casual darf der Freitag sein?	199
Wie kündige ich richtig?	202
Nie wieder arbeiten: Wie verhalte ich mich bei einem Lottogewinn?	204
Zur Vertiefung	208

## **Von guter Kultur**

Ist das Kunst, oder kann das weg?	213
Investiert der Mann von Welt in Kunst?	218
Geht man heute eigentlich noch in die Oper?	220
Zur Vertiefung	224

Making of	229
-----------	-----

## **Anhang**

Dank	238
Glossar	239