

Inhalt

Die verkannte Nessel **7** Das garstige Kraut **17**
Tausend Namen **25** Die brennende Pflanze **29**
Das edle Tuch **39** Der verdrängte Nesselstoff **45**
Das Nesselhemd als Symbol und Chimäre **61**
Nesseln im Bilde **75** Ausgesuchte Nesseltexte **85**
Die Nessel und die Götter **93** Brennesselanalytik **97**
Die Kraft der Nessel **101** Nesselmedizin **117**
Nesselessenzen **131** Vom Notgemüse zur
grünen Delikatesse **133** Grüne Delikatessen **137**

Portraits

Große Nessel **146** Kleine Nessel **148** Pillennessel **150**
Ramie **152** Australische Baumnessel **154**
Gefleckte Strauchnessel **156**

Literaturnachweise **158** Abbildungsverzeichnis **166**
Danksagung **167**