

# Inhalt

Vorwort .....	5
<b>Es beginnt im Guten ...</b>	
<b>Frühe Erfahrungen am Beginn des Lebens: Bindung .....</b>	<b>7</b>
<b>Wenn dem nicht so ist ... ..</b>	<b>10</b>
<b>Was ist ein Trauma? .....</b>	<b>13</b>
Zum Begriff .....	13
Ursachen und Differenzierungen .....	14
Menschen mit Fluchterfahrungen .....	15
<b>Zurück zu den Kindern: Traumatisierung</b>	
<b>Eine Annäherung, ein erstes Verstehen .....</b>	<b>21</b>
Der Stress bleibt .....	22
Überlebensstrategien .....	24
<b>Was passiert im Gehirn?</b>	
<b>Traumaverursachte Veränderungen im Gehirn .....</b>	<b>26</b>
<b>Reaktionsmuster und Überlebensstrategien .....</b>	<b>31</b>
Das Notprogramm .....	32
„Häschen“ und „Denker“ .....	34
Andere Darstellungen – ein Beispiel .....	35
Enttraumatisierungsprogramme .....	37
<b>Wenn die Unterstützung fehlt ...</b>	
<b>Posttraumatische Belastungsstörung .....</b>	<b>39</b>
Was ist eine Posttraumatische Belastungsstörung? .....	39
Unterscheidungen in der Diagnose .....	41
Zentrale Symptome .....	44
Symptome bei Kindern und Jugendlichen .....	51
Trigger und die Gefahr von Retraumatisierung .....	56
<b>Ein Zwischenstopp,</b>	
<b>eine kurze Zusammenfassung .....</b>	<b>58</b>

<b>Traumatisierte Kinder und Jugendliche –</b>	
<b>Möglichkeiten der Unterstützung in der Schule. ....</b>	<b>60</b>
Grundlegend: Was ist zu tun? .....	61
Die pädagogische Fachperson, das heißt: mich selbst im Blick haben .....	62
Pädagogische Einrichtungen: Ein „guter Ort“ für Kinder und Jugendliche .....	63
Selbstberuhigung lernen: konkrete Impulse .....	67
Für Kinder mit Fluchterfahrungen .....	75
Was auch passieren kann: Besondere Kinder in besonderen Situationen .....	79
<b>Was ist im akuten Notfall zu tun? .....</b>	<b>81</b>
Bei Verdacht auf Kindeswohlgefährdung .....	84
Unterstützungssysteme und professionelle Hilfen .....	85
<b>Und was macht Traumatherapie? .....</b>	<b>87</b>
Ein Exkurs: Krisenintervention .....	87
<b>Traumatisierte Kinder in der Schule</b>	
<b>verstehen – auffangen – stabilisieren</b>	
<b>Ein vorläufiger Schluss. ....</b>	<b>91</b>
Literatur .....	93