

Inhalt

- 10 Einleitung
- 12 Pflückkalender
- 14 Landschaftskarte
- 16 Pflück-ABC

FRÜHJAHR

- 18 Blüten- und Blumenfest

AUF DER SUCHE NACH: Gänseblümchen, Wiesenkerbel, Löwenzahn, Holunderblüten.

DAS KANN MAN DARAUS MACHEN: Löwenzahnbutter, Salat mit Löwenzahn und Gänseblümchen, Holunderblütenpfannkuchen, Holunderblütensirup.

DAS GIBT ES SONST NOCH ZU TUN: eine Fotocollage erstellen, Blumen bestimmen, ein Herbarium anlegen, Blumenketten und -kränze flechten, singenden Vögeln lauschen, nach tanzenden Tieren Ausschau halten, eine Wiesenkerbelflöte bauen.

- 38 Wildes Ufer

AUF DER SUCHE NACH: Schilfrohr, Rohrkolben, Minze, Knoblauchsrauke, Brennnesseln, Breitwegerich.

DAS KANN MAN DARAUS MACHEN: Rohrkolben-Sticks, Pfannkuchen mit Rohrkolbenpollen, Minztee, Minzlimonade, Früchte mit Minnzucker, Mayonnaise mit Knoblauchsrauke, Hexensuppe.

DAS GIBT ES SONST NOCH ZU TUN: Unterwassergucker und Kescher basteln, Wassertierchen fangen, ein Schilfboot bauen, eine Rohrkolben-Fackel basteln, Mückenstiche lindern, Vogelfutter herstellen.

Sommer

66

Sommer in der Stadt

AUF DER SUCHE NACH: Lindenblüten, Rosen, Lavendel, Veilchen, Kamille, Kapuzinerkresse, Giersch, Ameisen.

DAS KANN MAN DARAUS MACHEN: Lindenblütentee, Veilchenessig, fruchtige Blütenlimonade, Blumen-Kartoffel-Stampf, gezuckerte Blütenblätter.

DAS GIBT ES SONST NOCH ZU TUN: Rosenwasser herstellen, Lavendelsäckchen nähen, ein Ameisenhotel bauen, Haare mit Kamillentee aufhellen.

94

Spannendes Watt und aufregender Strand

AUF DER SUCHE NACH: Meeresspargel, Meersalat, Miesmuscheln, Strandschnecken, Austern, Herzmuscheln, Messermuscheln, Krabben, Garnelen.

DAS KANN MAN DARAUS MACHEN: Gedünsteter Meeresspargel, Gurke mit Meersalat, Fruits de mer.

DAS GIBT ES SONST NOCH ZU TUN: Fischfutter herstellen, Krabben fangen, Garnelen fangen und zubereiten, strandräubern, Küstenkunst machen.

120

Auf Expedition

AUF DER SUCHE NACH: Brombeeren, Holunderbeeren, Hagebutten, Heuschrecken.

DAS KANN MAN DARAUS MACHEN: Brombeertörtchen, Brombeermarmelade, Hagebuttenmarmelade, Holundersaft, Trinkjoghurt mit Brombeeren, frittierte Heuschrecken.

DAS GIBT ES SONST NOCH ZU TUN: Fliegen verscheuchen, Etiketten entwerfen, Juckpulver aus Hagebutten machen.

HERBST

146 Schätze aus dem Wald

AUF DER SUCHE NACH: Ess- und Rosskastanien, Haselnüssen, Bucheckern, Eicheln, Spinnennetzen, Pilzen, Kiefern- und Fichtennadeln, Kiefernzapfen.
DAS KANN MAN DARAUS MACHEN: geröstete Esskastanien, die beste Nusscreme der Welt, Bucheckern-Crunchies, Nadeltee, Hustensaft aus Kiefernadeln.

DAS GIBT ES SONST NOCH ZU TUN: aus Spinnennetzen einen Spiegel machen, Eicheln für den Bauernhof sammeln, auf einer Eichelkappe pfeifen, Männchen und Tiere aus Eicheln und Kastanien basteln, Pilzen unter den Hut gucken, ein Kiefernbad nehmen, eine Kiefernzapfen-Wetterstation bauen.

174 Seltene Funde

AUF DER SUCHE NACH: Weißdornbeeren, Walnüssen, Ginkgofrüchten, Maulbeeren.

DAS KANN MAN DARAUS MACHEN: Honig mit Weißdornbeeren, Datteln mit Frischkäse und Walnüssen, Walnusspralinen, geröstete Ginkgonüsse, Maulbeeren-Quarktorte.

DAS GIBT ES SONST NOCH ZU TUN: ein Walnusschiffchen basteln, ein Ginkgo-Lesezeichen suchen.

DAS GANZE JAHR

190 Bei Wind und Wetter!

Noch mehr Dinge, die man draußen machen kann.