

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	3
Übersichtskarte .....	6
Allgemeine Hinweise .....	8
Symbole .....	9
GPS-Tracks .....	10
Top-Touren in der Uckermark .....	11
Information und Auskunft .....	15
Wandern in der Uckermark .....	18

## Schorfheide, Uckermark und Nationalpark Unteres Odertal

<b>1</b>	3.30 Std. Am Werbellinsee .....	26
<b>TOP 2</b>	3.30 Std. Das Unesco-Weltnaturerbe Buchenwald Grumsin .....	29
<b>3</b>	2.30 Std. Parlow und die Poratzer Moränenlandschaft .....	32
<b>4</b>	3.45 Std. Von Friedrichswalde nach Carinhall .....	35
<b>5</b>	2.00 Std. Zum Steinbruch von Ringenwalde .....	38
<b>TOP 6</b>	3.45 Std. Von Ringenwalde über Neu Temmen nach Poratz .....	40
<b>7</b>	4.45 Std. Durch Gerswaldes Hain und Flur .....	43
<b>8</b>	2.45 Std. Templin und der Templiner See .....	47
<b>9</b>	1.00 Std. Herzfelde und der Große Dolgensee .....	50
<b>10</b>	2.45 Std. Der »Kleine Boitzenburger« .....	52
<b>TOP 11</b>	4.45 Std. Auf dem »Großen Boitzenburger« .....	55
<b>12</b>	1.30 Std. Von Klaushagen zum Vier-Brüder-Platz .....	58
<b>13</b>	2.45 Std. Von Lychen auf dem Stübnitz-Rundweg zum Stübnitzsee .....	60
<b>14</b>	5.30 Std. Von Lychen entlang des Zenssees in die Hohe Heide .....	63
<b>15</b>	4.00 Std. Von Thomsdorf über Carwitz zum Krüselinsee .....	67
<b>TOP 16</b>	6.00 Std. Große Wolfshagener Runde .....	71
<b>17</b>	1.15 Std. Strasburg .....	75
<b>18</b>	6.45 Std. Um die Niederungen an der unteren Ucker .....	78
<b>19</b>	2.00 Std. Naturschutzgebiet Charlottenhöhe .....	82
<b>20</b>	1.00 Std. Prenzlau .....	84
<b>21</b>	2.45 Std. Von Prenzlau nach Seehausen .....	86
<b>22</b>	2.00 Std. Potzlow und die Mitte der Uckermark .....	89
<b>23</b>	2.15 Std. Von Warnitz nach Melzow .....	92
<b>24</b>	2.00 Std. Durch das Blankenburger Seengebiet .....	94
<b>25</b>	9.00 Std. Von Angermünde nach Biesenbrow .....	96
<b>TOP 26</b>	3.15 Std. Um die Blumberger Mühle .....	102
<b>27</b>	4.15 Std. Von Pinnow nach Schwedt .....	105
<b>TOP 28</b>	3.30 Std. Durch die Oderaue von Stolpe .....	109

<b>TOP 29</b>	3.30 Std.	Zwischen Criewen und Stützkow .....	112
<b>30</b>	2.45 Std.	Von Schwedt in die Auen um die Alte Oder .....	116
<b>31</b>	3.45 Std.	Durch die Oderauen nordöstlich von Schwedt .....	119
<b>32</b>	7.00 Std.	Von Gartz über Tantow nach Mescherin .....	122
<b>33</b>	2.30 Std.	Von Schönow nach Jamikow und zurück .....	127
<b>TOP 34</b>	3.45 Std.	Am und im Randowbruch .....	130
<b>TOP 35</b>	5.15 Std.	Nach Carmzow, Cremzow und Wallmow .....	133
<b>36</b>	0.30 Std.	Der Räuberberg bei Schmölln .....	136
<b>37</b>	4.00 Std.	Brüssow und seine nördliche Umgebung .....	138
<b>38</b>	1.00 Std.	Um den Brüssower See .....	142
<b>39</b>	1.30 Std.	Durch die Streithofer Alpen .....	144
<b>40</b>	4.30 Std.	Zwischen Lebehn und Pomellen .....	146
<b>Östlich der Oder: Ausflüge nach Polen</b>			
<b>41</b>	2.30 Std.	In den Wäldern der Puszcza Piaskowa .....	149
<b>TOP 42</b>	3.15 Std.	Durch das Tal der Liebe .....	152
<b>43</b>	4.30 Std.	Das Odertal bei Widuchowa und sein Hinterland .....	156
<b>44</b>	7.00 Std.	Durch die Umgebung von Gryfino .....	159
<b>45</b>	4.15 Std.	Eine Tour bei Bobolin .....	164
<b>46</b>	2.30 Std.	Stettin (Szczecin) .....	167
<b>Stichwortverzeichnis .....</b>			<b>172</b>