

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Zum Gebrauch des Führers	8
Die Schwierigkeitsskala nach Muster des SAC	9
Symbole	11
GPS-Tracks	13
Planung und Durchführung	14
Kurzporträts der Berghütten	28
Inntaler Höhenweg	54
1 3.00 Std. Patscherkofel Schutzhaus – Glungezerhütte	60
2 7.30 Std. Glungezerhütte – Lizumer Hütte	62
3 5.15 Std. Geierspitze, 2857 m, und Lizumer Reckner, 2886 m	66
4 4.30 Std. Lizumer Hütte – Weidener Hütte	68
5 5.15 Std. Weidener Hütte – Rastkogelhütte	71
6 5.00 Std. Rastkogelhütte – Kellerjochhütte	74
7 2.30 Std. Kellerjoch, 2344 m, und Abstieg nach Grafenast	77
Peter-Habeler-Runde	80
8 3.15 Std. Touristenrast – Geraer Hütte	86
9 4.45 Std. Geraer Hütte – Tuxer-Joch-Haus	88
10 4.40 Std. Tuxer-Joch-Haus – Friesenberghaus	91
11 4.00 Std. Hoher Riffler, 3231 m	94
12 2.00 Std. Friesenberghaus – Olpererhütte	96
13 4.00 Std. Olpererhütte – Pfitscher-Joch-Haus	98
14 3.20 Std. Rotbachspitze, 2897 m	100
15 3.00 Std. Pfitscher-Joch-Haus – Landshuter Europahütte	102
16 1.45 Std. Kraxentrager, 2999 m	104
17 4.30 Std. Landshuter Europahütte – Touristenrast	106
Hochfeiler-Runde	108
18 2.30 Std. Speicher Schlegeis – Furtschaglhaus	114
19 5.45 Std. Furtschaglhaus – Edelrauthütte	116
20 2.30 Std. Edelrauthütte – Hochfeilerhütte	120
21 4.10 Std. Hochfeiler, 3509 m	122
22 4.15 Std. Hochfeilerhütte – Pfitscher-Joch-Haus	125
23 2.00 Std. Pfitscher-Joch-Haus – Speicher Schlegeis	128

	Berliner Höhenweg	130
24	4.30 Std. Ahornspitze, 2973 m	136
25	7.30 Std. Karl-von-Edel-Hütte – Kasseler Hütte	138
26	5.00 Std. Kasseler Hütte – Greizer Hütte	142
27	6.00 Std. Greizer Hütte – Berliner Hütte	144
28	5.45 Std. Berliner Hütte – Furtschaglhaus	147
29	3.45 Std. Furtschaglhaus – Olpererhütte	150
30	2.00 Std. Olpererhütte – Friesenberghaus	152
31	7.30 Std. Friesenberghaus – Gamshütte	154
32	6.30 Std. Vordere Grinbergspitze, 2765 m, Abstieg nach Finkenberg	157
	Dreiländertour	160
33	3.15 Std. Bärenbadalm/Speicher Zillergründl – Plauener Hütte	166
34	4.00 Std. Plauener Hütte – Gamsscharte – Richterhütte	168
35	6.15 Std. Plauener Hütte – Zillerplattenscharte – Richterhütte	170
36	4.00 Std. Richterhütte – Zittauer Hütte	173
37	3.30 Std. Zittauer Hütte – Krimmler Tauernhaus	176
38	3.00 Std. Krimmler Tauernhaus – Warnsdorfer Hütte	178
39	3.00 Std. Warnsdorfer Hütte – Birnlückenhütte	180
40	6.30 Std. Birnlückenhütte – Plauener Hütte	182
	Stichwortverzeichnis	188