

# Inhaltsverzeichnis

<b>Für deine Eltern</b> .....	9
<b>Der kleine Unterschied</b> .....	11
Gut, dass jeder anders aussieht .....	12
Jeder hat seine Stärken .....	13
Lasst uns mal genauer hinschauen .....	15
<b>Was Mädchen über Jungen wissen wollen</b> .....	16
Was hängt da zwischen den Beinen? .....	17
Der Penis kann sich verändern .....	18
Wie der Samen produziert wird .....	18
Der Hodensack ist ein kleines Wunderding .....	19
<b>Was Jungen über Mädchen wissen wollen</b> .....	20
Die meisten Sachen sind im Körper versteckt .....	21
Wo Mädchen und Frauen ihre empfindlichste Stelle haben .....	21
Was wir von außen nicht sehen können .....	23
Der Monatszyklus .....	24
<b>Mädchen und Jungen werden erwachsen</b> .....	25
Wann geht es endlich los? .....	26
Was mit dem Körper des Jungen passiert .....	27
„Feuchte Träume“ .....	28
Was mit dem Körper des Mädchens passiert .....	29
Die erste Regel .....	30
Alle sind gleich – und doch ist jeder anders .....	31
Keiner mag darüber sprechen .....	32
<b>Richtige Körperpflege</b> .....	33
Viele bekommen Probleme mit der Haut .....	34
Nicht zu wenig und nicht zu viel .....	36
Speziell für Jungen .....	37
Speziell für Mädchen .....	38
<b>Liebe – und was dazugehört</b> .....	40
Liebe – was ist das denn genau? .....	41
Wie sage ich es bloß? .....	43
Liebe braucht Ruhe und viel Zeit .....	44
Streicheln und Küssen sind wunderschön .....	45

<b>Was beim Geschlechtsverkehr passiert</b> .....	46
Auf dem Höhepunkt ... ..	47
Das erste Mal .....	47
Der schnellste Samen gewinnt .....	49
Wie ein Samenfaden aussieht .....	49
<b>Liebe will man oft – Babys nicht immer</b> .....	51
Wahrheiten und Halbwahrheiten übers Kinderkriegen .....	52
Das Kondom .....	54
Chemische Verhütungsmittel .....	57
Die Pille .....	58
Die Spirale und die Kupferkette .....	59
Andere Verhütungsmittel, die im Körper bleiben .....	60
Das Diaphragma .....	61
Die natürliche Methode .....	62
Der Trick mit dem schnellen Herausziehen .....	63
Notlösung: Die „Pille danach“ .....	63
Die Regel bleibt aus .....	63
Schwangerschaftsabbruch .....	64
<b>Auch wer gesund ist, kann zum Arzt gehen</b> .....	65
Ein Arzt für alle Fälle .....	66
Die Untersuchung .....	66
Aids – es ist gut, darüber zu sprechen .....	68
<b>Die Schwangerschaft: Von einer Zelle zum fertigen Menschen</b> .....	69
Der erste Moment entscheidet .....	70
Zweimal Zwillinge .....	71
Was Menschen und Schneemänner gemeinsam haben .....	72
Versorgung durch die Nabelschnur .....	73
Der Körper der Mutter bereitet sich vor .....	73
Das Kind wächst im Bauch .....	75
<b>Ein Baby kommt zur Welt</b> .....	80
Bald ist es so weit .....	81
Die Geburt ist sehr anstrengend .....	82
Alle warten auf den ersten Schrei .....	84
Die Kleinsten bekommen den größten Empfang .....	86
Ganz schön aufgeklärt .....	87
<b>Beratung und Hilfe</b> .....	88
<b>Register</b> .....	91