

6 Typisch

- 8 Die Niederlande sind eine Reise wert!
- 11 Reisebarometer
- 12 50 Dinge, die Sie ...
- 19 Was steckt dahinter?
- 159 Meine Entdeckungen
- 160 Checkliste Niederlande

20 Reiseplanung & Adressen

- 22 Die Reiseregion im Überblick
- 23 Klima & Reisezeit
- 24 Anreise
- 24 Reisen im Land
- 28 Sport & Aktivitäten
- 30 Unterkunft
- 152 Infos von A-Z
- 155 Register & Impressum

32 Land & Leute

- 34 Steckbrief
- 36 Geschichte im Überblick
- 37 Natur & Umwelt
- 38 Kunst & Kultur
- 40 Feste & Veranstaltungen
- 42 Essen & Trinken
- 158 Mini-Dolmetscher

44 Top-Touren & Sehenswertes

- 46 **Amsterdam**
- 48 **Tour ①** Altstadtspaziergang
- 51 **Tour ②** Hafengebiet im Wandel
- 52 **Tour ③** Stippvisite bei den Alten Meistern
- 56 **Ausflüge**

- 57 **Der reizvolle Norden**
- 59 **Tour ④** Friesische Impressionen
- 59 **Tour ⑤** Seitenwind auf Terschelling
- 61 **Unterwegs im Norden**
- 73 **Unterwegs auf den Watteninseln**

- 77 **Hollands lange Badeküste**
- 79 **Tour ⑥** Delta mit Vergangenheit
- 81 **Tour ⑦** Alte Handelsstädte mit jungem Schwung
- 82 **Tour ⑧** Zwischen Dünen und Deichen
- 84 **Unterwegs an Hollands Badeküste**

- 113 **Die eindrucksvolle Landesmitte**
- 115 **Tour ⑨** Die Hansestädte an der IJssel
- 116 **Tour ⑩** Überraschendes Flevoland
- 118 **Unterwegs in der Landesmitte**

- 132 **Der vielfältige Süden**
- 134 **Tour ⑪** Hügeliges Dreiländereck
- 135 **Unterwegs im Süden**

- 146 **Extra-Touren**
- 147 **Tour ⑫** Entdeckerwoche an der Nordseeküste
- 149 **Tour ⑬** Eine Woche Hansepracht und hohe Kunst
- 150 **Tour ⑭** Vier Tage voller blühender Attraktionen
- 151 **Tour ⑮** Ein langes Wochenende auf der Oranierroute