

# Inhalt

---

	»	Vorwort	3
01	»	Einführung	8
		01.1 <b>Vorbemerkung</b>	8
		01.2 <b>Gesundheitsförderung und Prävention für ältere Menschen</b>	9
		01.3 <b>Gesundheitsförderung und Prävention als kommunale Themen</b>	9
02	»	Die Expertise	12
		02.1 <b>Ziele und Forschungsfragen</b>	12
		02.2 <b>Methodisches Vorgehen</b>	13

03	» Ergebnisse der Umfrage	14
03.1	Rücklauf	14
03.2	Auswertungskriterien	14
03.3	Rahmenbedingungen der Seniorenarbeit/Seniorenpolitik auf kommunaler Ebene	16
03.4	Themen- und Handlungsfelder der Seniorenarbeit/Seniorenpolitik	25
03.5	Handlungsfeld »Gesundheitsförderung und Prävention« für ältere Menschen	29
03.6	Bedeutung von »Sport und Bewegungsförderung« im Handlungsfeld »Gesundheitsförderung und Prävention für ältere Menschen«	35
03.7	Zielgruppenorientierung und Kommunikation der Angebote im Handlungsfeld »Gesundheitsförderung und Prävention für ältere Menschen«	41
03.8	Akteure und Kooperation im Handlungsfeld »Gesundheitsförderung und Prävention für ältere Menschen«	45
03.9	Situation und Perspektiven des Handlungsfeldes »Gesundheitsförderung und Prävention für ältere Menschen«	50
04	» Überblick	56
04.1	Rahmenbedingungen der Seniorenarbeit/Seniorenpolitik	56
04.2	Themen- und Handlungsfelder der Seniorenarbeit/Seniorenpolitik	57
04.3	Gesundheitsförderung und Prävention für ältere Menschen	58
04.4	Sport und Bewegungsförderung für ältere Menschen	59
04.5	Zielgruppenorientierung und Kommunikation	59
04.6	Akteure und Kooperation	59
04.7	Stellenwert seniorenbezogener Prävention	60
05	» Schlussfolgerungen	62
06	» Literatur	64
07	» Abbildungsverzeichnis	68